



# 八尾柏原版

丸山健二塾 塾生募集 中



いぬわし書房

## 福利厚生整体 効果抜群で社員が大喜び

大和整体院 院長 中川大和さん



「あきらめない整体」として地域で頼られて... 効果抜群で社員が大喜び... 中川大和院長(49)は、写真には笑って3万人以上...

導入事例紹介	
業種：OA機器販売 従業員数：10人	月1回 4～5時間プラン 施術人数：5～8人 一人あたり施術時間：20分～50分 営業の方が多く、急な用件があったり帰社時間が読めない中、施術時間やサービス時間の変更など、臨機応変に対応しています。
業種：ウェブデザイン 従業員数：3人	月1回 3時間プラン 施術人数：3人 一人あたり施術時間：60分 パソコン業務による疲労やストレスを解消。整体があるから頑張れる、と喜んでいただいています。
業種：製造業 従業員数：16人	月2回 4時間プラン+3時間プラン 施術人数：8人+6人 一人あたり施術時間：30分 施術希望者が増えたため、月に2回の訪問に変更。製造のラインが止まらないよう、柔軟に対応しています。
業種：産業廃棄物処理 従業員数：8人	月一回 5時間プラン 施術人数：5人 一人あたり施術時間：60分 廃棄物の回収作業とトラックの運転で疲れたスタッフの体をリフレッシュ。従業員の健康を第一に、月一のメンテナンス日を設けています。

大和整体院 院長 中川大和 八尾市刑部1-128 TEL 072-923-4970

## 幸せな人生を送るために

お元気で楽しい日々をお過ごしください。さて、今回は私たちが幸せな人生を送る上で「生き方」についての続きを「夢のある生き方と夢のない生き方」について話そう。

## 性的マイノリティーについて

「知る、理解する、そして行動する。」 大阪府立八尾北高等学校 開校の大阪府立八尾北高等学校(八尾市萱振町7-42)では、約140もの科目を生徒自ら選択して受講できる「総合学習」を軸に、中国・ベトナム・フィリピン・インドネシア・スリランカ・ブラジルといった外国籍の生徒を受け入れ、日本語を基礎から学ぶ環境を整備。また、開校以来力を注いできた「人権教育」においては、性的マイノリティーをはじめとする多様な性を知る学習を進めている。(二谷真一)

## 映画 安楽死 死にたい、と願うのはエゴですか？

映画「安楽死特区」が注目されている。2019年にアックマン社から出版された長尾和宏著「小説『安楽死特区』」が原作。医師である著者が製作総指揮を執り、高橋伴明氏が監督を務めた。脚本は丸山昇一氏。

## 連載小説 ウクライナを歩く

小野元裕 ウクライナ選手失格



電気が来たのでテレビをつけると、ミラノ・コルティナ冬オリンピックの模様。戦争中のオリンピックニュースにオリガもナタリアも興味がないようで、横目でチラッと見ただけだ。

## 大阪府立八尾北高等学校

### 性的マイノリティーについて

「知る、理解する、そして行動する。」

「公衆放送などで広く使われている映像ではなく、本校オリジナルのものを作ります。」

## お金のまつわる

3月を迎えた。振り返れば今年冬は、近年の中でも寒かった。

布の紐が緩んだ人もいるだろう。だが家計には逆風だ。帝国データバンクによれば、2026年1月～4月に値上げ予定の食料品は3、500品目。値上げにも期待だが、必要とされるのは食料リテラシー(お金の流れを正確に把握し、値上げを嘆かずに、伸びる企業に投資して同じ流れに乗る。とはいえず、いまさらお金の不安を感じない人も多い。国もNISA少額投資非課税制度を拡充しており、食料1回分5千～1万円)から積立で始められる。この機会に家計の見直しも含め、非課税の枠を味方に小さく始めてはどうか。

## ビル・マンションの清掃 貯水槽の清掃

ネズミ・衛生害虫・ハトの駆除

NIHON EISEI KOSYA 株式会社 日本衛生公社

代表取締役 菊池 哲也

〒537-0013 大阪市東区大今里南2-1-12  
TEL 06-6973-5866 FAX 06-6945-5867  
https://www.eisei-kousya.jp

## 早起きで、会社も家庭も元気に!

- 八尾市倫理法人会 毎週火曜日、朝6:30～7:30開催。参加費無料。会場はstudio GEEX (JR久宝寺駅・南へ徒歩7分) 八尾市倫理法人会事務局 ☎090-5094-5931
- 大阪池田倫理法人会 毎週木曜日、朝6:30～7:30開催。参加費無料。会場はホテルセイリウ (近鉄石切駅・南へ徒歩5分) 大阪池田倫理法人会事務局 ☎072-986-9295
- 東大阪市倫理法人会 毎週金曜日、朝6:30～7:30開催。参加費無料。会場はいこみユニティビル115号室(近鉄河内駅南口徒歩5分) 東大阪市倫理法人会事務局 ☎072-873-1234

ULTRAMAN THE LIVE

～オメガ・アーク・プレーザー 新世代ヒーロー集結～ in 大阪

日程 2026年3月14日(土)

会場 プリズムホール(八尾市文化会館) 大ホール

チケット 前売り ¥4,800(税込) / 当日 ¥5,100(税込) / プリズムクラブ料金(友の会) ¥4,500

PRISM HALL 八尾市文化会館

TEL 072-924-9999

http://prismhall.jp/

## 非課税の枠を味方に

ファイナンシャルプランナー 上原 倅

※12歳以下は保護者同伴をお願いします ※車椅子でお越しの方は事前にご連絡をお願いします

朝陽は東から 爽やか笑顔で 1人ひとりの幸せ願う

不動産仲介 不動産コンサルティング 不動産管理

感謝 朝陽不動産株式会社

☎072-224-2345

〒590-0022 堺市堺区中三国ヶ丘町1-1-30

営業時間: 9:00～17:30 定休日: 土曜・日曜・祝日

https://asahi.estate/

※12歳以下は保護者同伴をお願いします ※車椅子でお越しの方は事前にご連絡をお願いします