



八尾の歌姫 NARUMIさん

慰問コンサート始める

八尾の歌姫NARUMIさん(48)は、写真IIが慰問コンサートを始める準備をしている。懐かしい昭和歌謡やジャズを聞くと、高齢者は元気になる。青春時代に親しんだ歌は脳を活性化し、認知症予防に効果がある。音楽版回想法だ。

NARUMIさんは、なすハスキーボイスが愛媛県松山市出身。高魅力的な八尾で、卒業後、就職のため、関西を中心に活動。ここで音楽界に入っている。と出会い、自分の道を歩いている。

7月15日にはRoyal Horse(ロイヤルホース)大田原コースに出演し、13で10周年記念ライブとしてコンサートに出る。ジャズシンガーに転向。開演19時、チケットはS席5,000円、A席4,000円。

NARUMIさんは、幅広いジャンルで表現活動を行っている。ジャズ・ソウル・ロックなど、あらゆるジャンルを熱く歌いこけて有名。ポピュラー音楽界に活動している。

慰問コンサートの出演費用は12,000円。問い合わせは、NARUMIさん(office@narumi73@gmail.com)へ。



八尾柏原支社
八尾市山本町南6-2-29
TEL 072-926-5134
FAX 072-921-6893



能登半島地震
被災者支援
一般財団法人日本国際視察対策機構



幸せな人生を送るために

岩崎 勇

お元気で楽しい日々を送るためには、幸せホルモン(幸せホルモン)を増やすことが大切です。幸せホルモンは、脳から分泌されるホルモンで、心身の健康に関与しています。

幸せホルモンを増やすには、運動、睡眠、食事、人間関係などが重要です。特に、運動は幸せホルモンを増やすのに効果的です。

幸せホルモン① セロトニン

この「セロトニン」は、脳から分泌される神経伝達物質で、心身の健康に関与しています。セロトニンは、気分を安定させ、安眠を促す効果があります。

セロトニンを増やすには、日光浴、運動、トリプトファン(バナナ、大豆、乳製品)の摂取などが効果的です。

久宝寺御坊顕正寺 令和6年 河内蓮如忌法要営まれる



室町期の町割りや現代に伝わる久宝寺寺内町。久宝寺御坊顕正寺(八尾市久宝寺4-4-3)で、5月11日、開祖である本願寺蓮如上人の祥月命日「令和6年河内蓮如忌法要」が、東西本願寺の僧侶や信徒ら多くが集まるなか営まれた。

本願寺で営まれた法要では、幽玄な奏楽のほか、一昨年東西の恩讐を越えて大谷派の慧光寺(大阪市平野区平野上町2-16-28)より分骨された蓮如上人の遺骨が近松真定住職の手で鎮座され、本願寺中興の祖とされる上人の遺徳を誦経で偲んだ。

一年一回のこの日法要では僧侶たちの手によって色とりどりの花型の紙片「華葩」が散華され、その数は8万4千に及ぶ。

室町時代の浄土真宗の僧・蓮如(1415-1499)は、青蓮院の末寺に過ぎなかった本願寺を再興した。蓮如の没後、戦国が世に「一向門徒」と呼ばれた信徒らはこの御坊を中心に二重の濠と塀をめぐらせ、甚麗の目のような寺内町を造り上げた。



真宗西本願寺別格寺院の格式を持つ、河内が集う。

クラウドファンディングで 自分史作りに挑戦

八尾市市民活動支援ネットワーク「つどい」の業務責任者である新福泰雅(43)が、これまでの半生を本にしてクラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

自分史作りの新しい方法だ。市民活動は消えていくもの。人の記憶に残ることはあっても、地域社会での記録や地域資源としては残らない。そこで「やわらか書きの会」に協力してもらい、1冊の本にすることを決めた。



市民活動を「本」としての形を残そうとしている新福泰雅さん

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

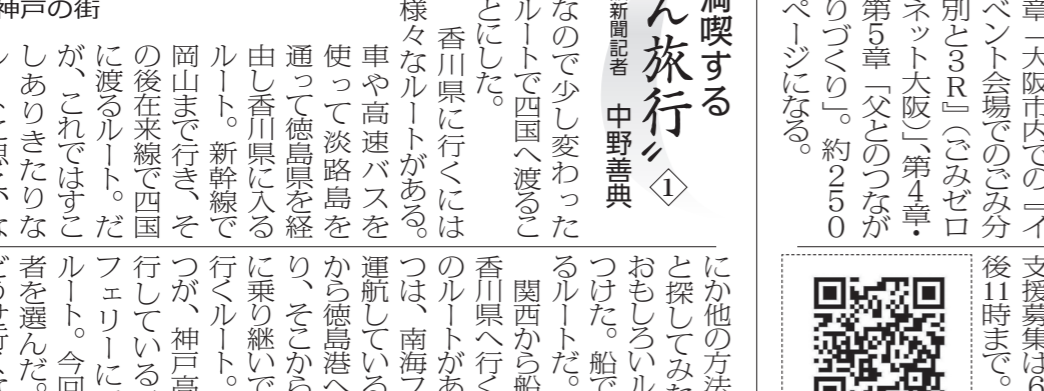
クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

悠久の時間を満喫する しぶちん旅行

記者は3月、香川県から大阪まで少し変わったルートで四国へ渡ることになった。香川県の香川港から船で四国へ渡ることになった。



トラックを積んだ船から眺める神戸の街

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。悠久の時間を満喫する。

クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している新福泰雅さん。クラウドファンディングで自分史作りに挑戦している。

早起きして、会社も家庭も元気!

●八尾市倫理法人会 経営者モーニングセミナー 6月の予定

- 4日 大阪北倫理法人会相談役 松井直輝氏「最高のコミュニケーションは傾聴にある」
- 11日 八尾市倫理法人会副専任幹事 上田浩氏「難しくないから難しい」
- 18日 八尾市倫理法人会幹事 中村宏氏「ダメダメだった自分」
- 25日 倫理研究所研究員 内田靖士氏「ゼロに立つ」
- 25日 東大阪市倫理法人会幹事 吉川真実氏「問いかけの習慣で人生は変わる」

●大阪湾池倫理法人会 経営者モーニングセミナー 6月の予定

- 6日 大阪湾池倫理法人会副専任幹事 佐藤平氏「俺は鉄平の100日実践! 非倫理から倫理へ」
- 13日 道頓堀倫理法人会会長 森田和枝氏「希望は心の太陽」
- 20日 東大阪市倫理法人会会長 高田和弘氏「人生新劇~喜劇の探求~」
- 27日 東大阪市倫理法人会副専任幹事 大塚清氏「後継者倫理塾に入塾してからの気づきと変化」

●東大阪市倫理法人会 経営者モーニングセミナー 6月の予定

- 7日 東大阪市倫理法人会幹事 加藤信也氏「僕! ~心算12分からは生きている15年、自分が生かされている使命~」
- 14日 東大阪市倫理法人会会長 稲葉太夫氏「倫理の実践で気づいたこと」
- 21日 東大阪市倫理法人会実行委員 河内厚人氏「考え方の変化」
- 28日 倫理研究所名譽研究員 中西浩氏「3対1」
- 28日 三重県倫理法人会相談役 上田博一氏「桃ちゃんが語る...倫理の漫才、素晴らしい!」

連載小説 ウクライナを歩く 26 戦術核兵器の発射準備

小野野裕

「ウクライナを歩く」シリーズの最新エピソード。ウクライナに接するロシア南部軍管区で実施された、戦術核兵器の発射準備や使用の実演習が描かれています。

ウクライナに接するロシア南部軍管区で実施された、戦術核兵器の発射準備や使用の実演習が描かれています。ウクライナに接するロシア南部軍管区で実施された、戦術核兵器の発射準備や使用の実演習が描かれています。

歌手生活60周年記念 美川憲一 コンサート2024

美川憲一 6月20日(木) 15:00開演

八尾市文化会館 プリズムホール 大ホール

全席指定・税込: 8,000円

プリズムクラブ(友の会)7,500円

発売日 3月5日(火)10:00~ プリズムクラブ(友の会)先行発売

3月14日(木)10:00~ 一般発売

TEL: 072-924-9999

共栄化学工業株式会社

072-922-1681 / 072-923-4879

〒581-0812 大阪府八尾市山本町 4-63 http://kyoeikagaku.com

創業70周年を記念して YouTubeチャンネルを開設しました!

[アクリルちゃんねる] お祭り好き工場長による、アクリルのタメになる情報を毎週お届け!

そのエアコン 洗いましたか?

去年の夏からそのままだとエアコンはホコリが溜まり、カビが発生しやすい状態に! そうなる前に!

エアコンクリーニング 2台以上同時にご注文で お得!

おとじ車舗 八尾東店

フリーコール: 0800-170-5454

担当者: 飯塚(やぶはら)・伊勢