東大阪
発行所
株式会社 東大阪新聞社
第7048号
〒577-0802
東大阪市小阪本町 1-1-7
エフエスビル２Ｆ
TEL 06-6720-4601
FAX 06-6720-4603
八尾柏原支社
〒581-0013
八尾市山本町南 6-2-29
TEL 072-926-5134
FAX 072-921-6893
東大阪・八尾
柏原の地域紙
購読ご希望の方はお気軽にお電話下さい

社会福祉法人明寿会 施設長 柴谷匡哉さん

「施設長たいへんです、すぐ来てください！」出版

こんな本を待っていた。認知症予防や介護の本は多いが、医者や研究者が書いたものがほとんど。認知症の親を目の前にし、「虎の巻」を探してもなかなか見つからない。社会福祉法人明寿会（柏原市青谷50）の特別養護老人ホームで施設長を務める柴谷匡哉（まさや）さん（54）が書き下ろした「施設長たいへんです、すぐ来てください！」（飛鳥新社）は他の本とはまったく違う。具体的な事例が満載され、しかも対処法まで丁寧に書かれている。元大阪府議会議員、税理士、行政書士からの視点も盛り込まれ、実用書としても群を抜く。

四六判 239 頁並製本
定価 1,500 円（税込み）

「1人でも多くの人に認知症の実態を知ってほしい」と話す柴谷匡哉さん

柴谷さんはこれまで認知症予防講演会を150回以上行い、のべ1万人以上を前に話してきた。この経験をもとにして2カ月半という超特急で原稿を書き上げ、4カ月で本を完成させた。驚異的なスピードだ。

その原動力は、男女通じて国内最高齢者の巽フサさん（115）の存在だ。同法人の特別養護老人ホームに入居しており、敬老の日（9月19日）までに本を完成させて巽さんに見てもらいたいと柴谷さんは奮起した。

認知症予防講演会150回以上

本書は5章からなる。第1章では徘徊や物盗られ妄想、お金の記憶障害などがユーモアたっぷりに綴られている。第2章では恋愛や性的逸脱行動、嫉妬が示されている。

すべて実際に起こった事故や事件をもとにしたノンフィクションだ。

65歳以上の6人に1人は認知症と言われている現代、本書は一家に1冊置いておき、折に触れて開いてほしい。

なお、本書は全国の主要書店のほか、インターネットでも販売されている。

風を読む 46

2022年 世界の動き

大阪商業大学総合経営学部教授
経済学博士 中津孝司

戦術核使用が現実味帯びる

新型コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）に世界中が翻弄されるのを横目に、ロシアのプーチン政権は粛々と憲法改正の作業を進めた。改正憲法では領土の割譲を禁じた。つまり北方領土は日本に返還されない。ロシアでは無謀にも国内法が国際法よりも優位となる。「プーチンのロシア」は国際基準を遵守しない。

国際社会の警告を無視して、プーチン大統領はウクライナ南部・東部の4州を併合してしまった。明らかに国際法違反だが、今のロシアでは通用しない。だが、ウクライナ領の一部併合だけでプーチン大統領が満足するのであれば、戦争という手段を使う必要はなかった。偽装工作だけでも国内法が国際法よりも優位となる。「プーチンのロシア」は国際基準を遵守しない。

ロシア軍最高司令官戦闘機といった武器・兵器を失っている。国内で新規の武器・兵器・弾薬を製造しようにも、必要な部品を調達できず、製造できなくなる。仮に製造できたとしても、眼前の戦争には間に合わない。加えて、10万人に近い兵員は死傷し、前線から脱落している。

ロシア軍が窮地に陥っていることをようやく認識した最高司令官プーチンは中国とインドに軍事支援を要請する。しかし、ウクライナ侵攻について、習近平国家主席からは「疑問と懸念」を投げかけられ、モディ首相からは公開の場で「現代は戦争の時代でない」と突き放された。プーチン大統領はモスクワが孤立していることを悟る。

ウズベキスタンのサマルカンドから帰国したプーチン大統領はウクライナ東部・南部の併合を宣言したものの、国際法違反であるから、ウクライナ全土を占領し、ロシア・ベラルーシ・ウクライナによる「スラブ連合国家」を構築、その頂点にプーチン大統領が君臨する魂胆だった。皇帝プーチンの野望である。

ところが、誤算の連続で戦争当初の目的は何一つ成し遂げられていない。東部・南部併合だけでプーチン大統領が満足するのであれば、戦争という手段を使う必要はなかった。偽装工作だけでも国内法が国際法よりも優位となる。「プーチンのロシア」は国際基準を遵守しない。

ロシア軍最高司令官プーチンはウクライナの北側から攻め入り、首都キーウを攻略して、ゼレンスキー政権を打倒する計画だった。そして、ウクライナ全土を占領し、ロシア・ベラルーシ・ウクライナによる「スラブ連合国家」を構築、その頂点にプーチン大統領が君臨する魂胆だった。皇帝プーチンの野望である。

ところが、誤算の連続で戦争当初の目的は何一つ成し遂げられていない。東部・南部併合はプーチン大統領に とっては妥協に過ぎない。

ロシア軍はウクライナ軍との戦闘で毎日のように戦車、装甲車、戦闘機といった武器・兵器を失っている。国内で新規の武器・兵器・弾薬を製造しようにも、必要な部品を調達できず、製造できなくなった。仮に製造できたとしても、眼前の戦争には間に合わない。加えて、10万人に近い兵員は死傷し、前線から脱落している。

ロシア軍が窮地に陥っていることをようやく認識した最高司令官プーチンは中国とインドに軍事支援を要請する。しかし、ウクライナ侵攻について、習近平国家主席からは「疑問と懸念」を投げかけられ、モディ首相からは公開の場で「現代は戦争の時代でない」と突き放された。プーチン大統領はモスクワが孤立していることを悟る。

ウズベキスタンのサマルカンドから帰国したプーチン大統領はウクライナ東部・南部の併合を宣言したものの、国際法違反であるから、ウクライナ全土を占領し、ロシア・ベラルーシ・ウクライナによる「スラブ連合国家」を構築、その頂点にプーチン大統領が君臨する魂胆だった。皇帝プーチンの野望である。

ところが、誤算の連続で戦争当初の目的は何一つ成し遂げられていない。東部・南部併合はプーチン大統領に とっては妥協に過ぎない。

ロシア軍はウクライナ軍との戦闘で毎日のように戦車、装甲車、戦闘機といった武器・兵器を失っている。国内で新規の武器・兵器・弾薬を製造しようにも、必要な部品を調達できず、製造できなくなった。仮に製造できたとしても、眼前の戦争には間に合わない。加えて、10万人に近い兵員は死傷し、前線から脱落している。

ロシア軍が窮地に陥っていることをようやく認識した最高司令官プーチンは中国とインドに軍事支援を要請する。しかし、ウクライナ侵攻について、習近平国家主席からは「疑問と懸念」を投げかけられ、モディ首相からは公開の場で「現代は戦争の時代でない」と突き放された。プーチン大統領はモスクワが孤立していることを悟る。

権は、ロシアで発行されるクレジットカード「ミール」のトルコでの利用を停止した。返す刀で東部・南部の併合は認めないと断言した。

ウクライナ軍は奪われた領土を奪還し続けるだろう。欧米諸国、ことに米国は最新鋭の武器・兵器をウクライナに供与し続けるだろう。

少々遅かったが、ゼレンスキー大統領は北大西洋条約機構（NATO）加盟を申し出た。時間を要するものの、NATO加盟国のトルコがロシアを見捨てたことで、ウクライナのNATO加盟は実現するだろう。

プーチン大統領は米軍が広島と長崎に原爆を投下、先例を作ったと述べている。戦況打開のために戦術核を使用するかもしれない。現実味を帯びてきた。

小川秀人記者 お別れ会

弊紙東大阪新聞の小川秀人記者が9月27日に肝臓がんのため亡くなった。享年75。

葬儀は9月29日に公益社ほうれん会館（奈良市法蓮町413）で家族だけで行われた。

小川記者は昭和22年1月15日東京生まれ。東海大学工学部を卒業後、株式会社アマダなど工作機械メーカー数社で営業職に従事。

活動屋・作家の父小川忠憙さん（明治39年生まれ、重機関銃部隊の陸軍中尉として山西省に出征）の遺志を継いで、平成25年から東大阪新聞社の記者として活躍する。

「西成ジャズ物語」「町工場を訪ねて」といった魅力的な企画を立ち上げ、取材と執筆に情熱を注いだ。

また、ドニエプル出版編集部にも席を置き、社史・自分史を中心に本作りに尽力した。

音楽と映画とジョークが好きな小川記者を慕う人は多い。

お別れ会を下記の通り行う。誰でも自由に参加できる。参加費無料。

小川秀人記者 お別れ会
日時　10月22日（土）17時～20時
会場　たかつガーデン3階「蘭」
大阪市天王寺区東高津町7―11
TEL06―6768―3911
近鉄大阪上本町駅200メートル
主催　株式会社東大阪新聞社
TEL072―926―5134

おかげさまで90年

東大阪新聞は令和4年に創刊90年を迎えました

晴耕雨読

「秋は夕暮れ」がいい。清少納言「枕草子」の第1段である。大阪湾に沈みゆく深紅の夕陽は最高のインスタ映えだ。

秋は秋刀魚。魚偏に秋は別物である。それは淡水魚で細長くウロコのない鰍（かじか）だ。今年の新物サンマは高値で頼りなさそう。脂がのり、ややメタボ系が旬の味だ。サヨリのようにスリムなのはサンマではない。

「10月16日は国消国産の日！」と新聞に全面広告。「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」と自給自足を訴える。この日は国連が定めた世界の食料問題を考える「世界食料デー」に合わせたと広告主のJA全中。

日本の食料自給率は38％、しかも、食料の約6割は輸入だ。コロナやウクライナ戦争で食料の輸出を規制した国は約20カ国もある。この際、もう手厚い補助政策の農地から転換し、農産品を食料安全保障の観点から戦略的基本物資（作物）の新しい食料生産国土と考えたい。

栽培面積や生産性の拡大とともに農薬・肥料の削減から環境保全型農業を視野に入れたスマート農業化を強行導入するなどして、国土を俯瞰した全体構想を描く戦略構想が欲しい。GPSで上空から耕作放棄地（休耕田）を発見し区画整理や土壌成分などを人工知能（AI）で分析するシステムを開発した日本のスタートアップが世界を対象にビジネスを進めている。

オランダは九州とほぼ同じ面積で、農産品の輸出は世界2位だ。単位当たり付加価値の高い農産品産出に先端技術を駆使する。AIを使ったオランダのトマトの単位当たり収穫量は日本の7～8倍である。1ヘクタール当たりの農業産出額を都道府県別に算出して競争意識を高めているがこれからだ。「稼ぐ農地」に期待したい。

「稼ぐ農地」に期待

2022・10・15

町工場を訪ねて 64

10月から始まったNHK連続テレビ小説「舞いあがれ！」は東大阪の町工場が舞台だ。番組を制作するにあたり、スタッフは東大阪・八尾の町工場を取材し勉強した。

赤坂金型彫刻所も取材され、9月16日にNHK「ぐるっと関西」で大きく取り上げられた。

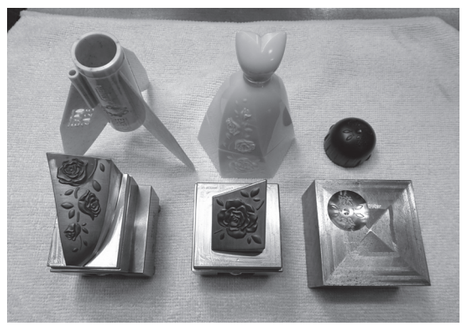
東大阪・長瀬で生まれた三代目赤坂兵之助代表（50）は電気通信大学卒業後、父親が代表を務める同所に入った。大学に残らないかと教授から声をかけられたが、とにかく仕事をしたかった。

同所は初代赤坂兵之助さん（故人）が、出征した満洲から戻り立ち上げた。

赤坂金型彫刻所

半月一枚刃と最新機器を組み合わせ

初代の義手と工具を持つ三代目赤坂兵之助代表


奥、左から八尾産枝豆入り素材で作られた製品、記念化粧容器、獅祭スパークリングの蓋。手前は金型

初代は般若心経や曼荼羅など芸術品のようなものを作る職人だったが、日本の復興のため、産業・工業へと方向転換した。忙しさがピークに達したとき、大きな事故が起こり、左手切断という職人にとって致命的なことになった。しかし、初代は負けなかった。退院したその日に自分で義手を作り、仕事に取りかかった。

そんな父親の姿を見た二代目は勤めていた学習塾を辞め、30代半ばで職人の世界へ飛び込んだ。機械化の時代の流れを読んだ二代目は機械を次々と導入していった。

大学を卒業した三代目は、二代目である父に事業を継承する強い意志を伝えた。二代目は喜んだ。同所を発展させるためには今のままでは手狭だった。そこで、現在の八尾市楠根町5へ工場を移した。

平成28年に三代目が代表を継ぐ。三代目は強い好奇心の持ち主で、メカ好きだ。初代が作った半月一枚刃と最新機器を組み合わせ、どこにもできない仕事を行っている。「赤坂式半月彫刻法」だ。附属の汎用性ある刃では手の込んだ模様を付けることはできない。半月一枚刃があってこそだ。

この半月一枚刃を使いこなせる職人が全国的に少なくなり、遠くから問い合わせがある。獺祭スパークリングの蓋、オッペン化粧品株式会社の記念化粧容器など、細かく美しい模様を三代目は手がける。最近では、八尾産枝豆入り素材で作られた製品に文字を書く仕事も。

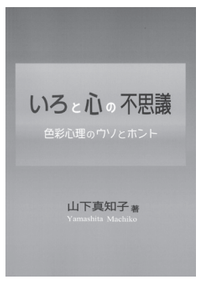
さらに、同所はアクセサリーメーカーとしての展開も行っている。「コクール」というブランドを立ち上げ、軽くておしゃれなイヤリングやペンダントを作り、インターネット販売している。

また、令和元年から大阪工業大学の非常勤講師を務め、次世代の育成にも力を注いでいる。

「今の学生は飲み込みが早く、すぐに完成度の高いものを作ります」

三代目赤坂さんの目は少年のように輝く。

赤坂金型彫刻所
代表　三代目赤坂兵之助
八尾市楠根町5-57-11
TEL 072-995-2853

いろと心の不思議
山下真知子 著
大手前大学教授の著者がまとめた研究成果。色が五感に及ぼす影響についての研究をベースに色彩心理効果のウソとホントを解き明かす。


発行：ドニエプル出版
発売：新風書房
定価：1,980 円（税込み）
A5 判 230 頁並製本　978-4-88269-895-1
ドニエプル出版（TEL 072-926-5134）

まかして安心・安全
高圧電気設備の保守点検は
大阪電気保安協同組合
八尾市太田3丁目217―511
TEL072―949―3125
TEL080―3809―7065
（担当：大澤）

明るい・楽しい・アットホームな教習所
運転免許取るならYAOKYOで！
八尾自動車教習所
八尾市高安町南七丁目二十一番地
☎(072)999―1234
HP：http://www.yaokyo.net/

お湯のいらない足湯　ゆっ太郎
持ち運びができて収納もコンパクト
株式会社 藤原電子工業
http://www.fdk-ltd.jp/
八尾市南木の本二―五一
TEL（〇七二）九九一―三九二七
FAX（〇七二）九九一―三九六六
〒581-0042
fujiwara-denshi@nyc.odn.ne.jp

株式会社河内鉄工所
自社製作金型による品質管理・短納期対応
自社ブランド商品を積極的に開発・販売
（サーモセンサー付き足踏み式消毒液スタンド）
代表取締役社長　河内修
堺市堺区北庄町3丁1―17
TEL072―221―4455

株式会社 カナオカ機材
代表取締役社長　七里和昭
〒577―0033
東大阪市御厨東二―十一―一
電話（〇六）六七八七―一四四〇

COBO
COBO DESIGN CO.,LTD.
!! デザインのチカラ
株式会社 コボ
〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 2-58-4
TEL：052-763-7166　http://www.cobodesign.co.jp

大雨　洪水　津波　台風
こんな時の必需品
災害時対応の「人引車」

監　修　NPO法人 災害避難研究所
企画開発　大興産業株式会社
製　造　マツモラ産業株式会社
TEL 072-925-3450
大阪の元気！ものづくり企業
立命館大学 DMUCH 歴史都市防災研究所 との共同開発！

社会的養護を家庭で！
社会的養護とは、事情があって親元で暮らせないか暮らすことがふさわしくない子どもを社会が代わって養育することです。
特別養子縁組里親　パパとママが欲しいな…。
養育里親　一緒に暮らしてくれる家族、できるかなぁ。
季節・週末里親　時々、お泊りさせてね。

養子縁組してくれる里親さんを待ってます。
一定期間、子どもと暮らします。
施設による家庭生活体験事業です。（各地域により差があります）
45,000人の子どもが家庭を必要としています
里親制度とは
様々な理由で親と暮らせない子どもたちを、家庭環境の下で養育することです。
日本では里親がまだまだ足りていません。
10月は里親月間
NPO法人日本こども支援協会（TEL 06-6767-1130）

西ウクライナ避難所作りのための寄付のお願い
ロシアによるウクライナ侵攻で多くのウクライナ人が国内外で避難を余儀なくされています。しかしながら、戦争が長引き、さまざまな理由により国外に避難したウクライナ人が次々と母国へ帰っています。
そこで、当協会では、現地のNGOドブロダーリと協力し、比較的安全な西ウクライナに避難所を作ることにしました。
つきましては、寄付を募っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。
日本ウクライナ文化交流協会
TEL 072―926―5134
銀行口座　三井住友銀行・八尾支店
（普）2012746　名義：日本ウクライナ文化交流協会

ウクライナのアイデンティティ
ウクライナ避難民に「情報」伝える
毎月第1・3土曜日の19時30分（再放送は第2・4水曜日14時）
インターネットでも聞けます
https://www.jcbasimul.com
提供：日本ウクライナ文化交流協会
FMちゃお（79.2MHz）

ゲームシナリオ入門
基礎知識から設定・キャラクター・プロット・テキストの技法まで
北岡雄一朗 著
2,728円（税込）
ISBN 978-4-297-12203-4
株式会社 技術評論社
東京都新宿区市谷左内町21-13
☎03-3513-6150
https://gihyo.jp/book

今更ながら 古道暗越奈良街道を歩く

東大阪の生活文化の歴史を探る旅

霧山文三郎（作家・歴史研究家）

第7回　大和川付け替えに生涯を捧げた中甚兵衛

前回のゴール、近鉄河内小阪駅から北に向かって出発する。北に向かって100メートル、東に向かって20０メートル程歩けば大阪商業大学の正門があって、学舎内の谷岡記念館を訪ねる。谷岡　桃山時代の東大阪の没後も、その遺志は子の太兵衛や甚兵衛に受け継がれ、以来40年にわたって、江戸の幕府に対し、川違え実現の嘆願が続けられた。大和川の付け替えの賛成派あるいは反対派の幕府への訴願合戦は地域社会を巻き込む争いになった。幕府にとっての難題は、天文学的な新川予定地の買収費と造成費である。しかし甚兵衛は、それは付け替えで干上がる川床を売却さえすれば回収できる筈だと主張し、遂に幕府を口説くのに成功した。父親の没年から40年が経っていた。

1704年2月から新大和川築造工事が開始され、わずか8カ月で完成する。氾濫を予防するため、長瀬川だけ川床が残されたが、それでも干上がった河川や沼から、千町歩の新田が開発されたという。「生物兵器説」や「市場起源説」の決着はついていない。ロシア帝国と天然痘、ルネサンスとペストのように疫病は歴史の転換点になった。「分断多極化と新型コロナ」と渡辺麗は孫娘・文蘭の幸せだ。

＊　＊　＊

2019年11月武漢。「死神のような男が場末の診療所に駆け込んできた。肌はカサカサに乾いて、落ちくぼんだ眼窩…痩せぎすの患者」。熱は38度9分の40代半ばの男は出そ

吉田駅北側今米公園にある中甚兵衛記念碑
（約200年後の大正3年に官位従五位が贈られた）

中甚兵衛銅像（柏原市、大和川沿い、安堂三叉路西）

甚兵衛の生家（今米公園の北に隣接する）

奪った。

言うなら、東大阪での住民の生活や農業生産の安定のためには、この三河川を干上がらせることであった。それには大和川の流れを変え、狭山から堺に流れる西除川が合流する下流に向かって流すことである。

それを思い立ったのは、江戸時代初期の河内郡今米村の庄屋九兵衛だった。しかし、新川予定地の村々からは先祖伝来の田畑を失いたくないと激しく抗議された。

1656年、九兵衛は米作が奨励されず、木綿栽培が盛んになった。今度は水が不足して米作には不向きだったこともあるが、大坂町奉行が新田には年貢ではなく、全国に先駆け、銭での納税を許可したからである。この続きは次回に譲る。

散財どころか、増収となった幕府は甚兵衛兄弟を讃え、実家（兄）には中川、弟甚兵衛には中の姓を名乗るのが許された。甚兵衛たちは米作の指導にあたり、大坂城の北側を回って海へと出ていた。豪雨となれば、これらの川はすぐ氾濫し、住民の生命と財産を根こそぎ

1656年、九兵衛の没後も、その遺志は子の太兵衛や甚兵衛に受け継がれ、以来40年にわたって、江戸の幕府に対し、川違え実現の嘆願が続けられた。大和川の付け替えの賛成派あるいは反対派の幕府への訴願合戦は地域社会を巻き込む争いになった。幕府にとっての難題は、天文学的な新川予定地の買収費と造成費である。しかし甚兵衛は、それは付け替えで干上がる川床を売却さえすれば回収できる筈だと主張し、遂に幕府を口説くのに成功した。父親の没年から40年が経っていた。

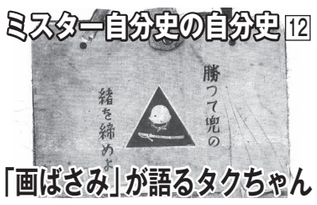
1704年2月から新大和川築造工事が開始され、わずか8カ月で完成する。氾濫を予防するため、長瀬川だけ川床が残されたが、それでも干上がった河川や沼から、千町歩の新田が開発されたという。「生物兵器説」や「市場起源説」の決着はついていない。ロシア帝国と天然痘、ルネサンスとペストのように疫病は歴史の転換点になった。「分断多極化と新型コロナ」と渡辺麗は孫娘・文蘭の幸せだ。

＊　＊　＊

2019年11月武漢。「死神のような男が場末の診療所に駆け込んできた。肌はカサカサに乾いて、落ちくぼんだ眼窩…痩せぎすの患者」。熱は38度9分の40代半ばの男は出そ

ミスター自分史の自分史 12

中卒時のタクちゃん



「画ばさみ」が語るタクちゃん

新風書房代表

福山琢磨（88歳）

おばさんは大阪の港区で「こうもり亭」という飲み屋をやっておられたが、空襲で焼け出され石蔵叔父と本家に疎開されていたのである。栄養失調気味で痩せておられたが、気品があり、タクちゃんには親切で、とてもやさしかった。「卒業したら大阪の印刷屋に住み込みで働きたい」と夢を語ると「それはよい。大阪は広いからきっと良いところが見つかるでしょう」と励ましてくださった。このおばさんには心を開いて夢を語れ、また快く耳をそばだてくださった。大阪への夢を聞いてくれる人はなく、大阪のことに飢えていたタクちゃんにとって、まるで心のオアシス的存在であった。本家の家は港の近くにあり、総赤瓦葺きの2階建ての豪邸だった。父は本家に行くことはあまりなく、弟の則保さんの所だった。タクちゃんもよく行って遊び、東郷池には港に木造の手漕ぎ船（幅1メートル、長さ3～4メートル）を係留してあり、池の対岸は1面が梨畑で、20世紀梨の本場であった。山の傾斜がなだらかで、肥料、剪定、袋掛け、収穫などの作業に最適だったのである。

こうした作業の中で特に重要なのが剪定作業だった。果樹などの枝の一部を切り取り、生育、結実を調整するためや、樹形を整えるためで、経験がものをいう。もうひとつ、地形と土質が優れており、日当たりや水はけもよかったのである。

「鳥取県は20世紀梨の名産地」と言われたが、中でも「東郷」の品種は名門であった。品種改良は、交配と接ぎ木である。交配は花粉で行う。

接ぎ木は2年ぐらいの幼木の小枝で行う。小枝の途中を切断し、皮から1ミリぐらい入った樹木の部分をオルファナイフで3～4センチ切り裂き、その間に薄く削った樹木を挟み込み、木の皮やツルなどでくくるのである。覚えたら簡単だが、技術を要するので、プロの手を借りることをお勧めする。鋭利な刃で樹木を切り開くので怪我をしないよう、細心の注意が必要である。

梨だけでなく、この地域では「東郷」や「元帥」の銘を使った酒も、駅の売店などで売っている人気商品だ。

特に戦時中は、軍隊で持てはやされたものである。

東郷池は周囲に10カ町村ぐらいが住み着き、池のあちこちから温泉湯が湧き出ており、各地に温泉旅館もあった。父の弟（河田則保叔父）の住んでいた上浅津には全戸に温泉が引かれ、蛇口をひねるといつでも温泉湯が出た。少し熱い目のため、水道水でゆるめて入った。

「お前は、何かのはずみで父とやり合う」

母の言葉はまさに的を射抜いていた。何がきっかけだったのか夢のため分からないが、はっとして目覚めるとびっしょり汗をかいていた。こんな夢を見たときは気分もすぐれず、なかなか寝付けないものである。

自分で注意すれば悪い夢も見なくなる

口論の末、父の胸を短刀で刺そうとしてもみ合っている夢であった。一度だけでなく、何度も見たので怖くなり、父とのことを思い詰めないよう自らをマインドコントロールした。

悪い夢は見ないように心がけると、不思議にもそんな夢は姿を消した。

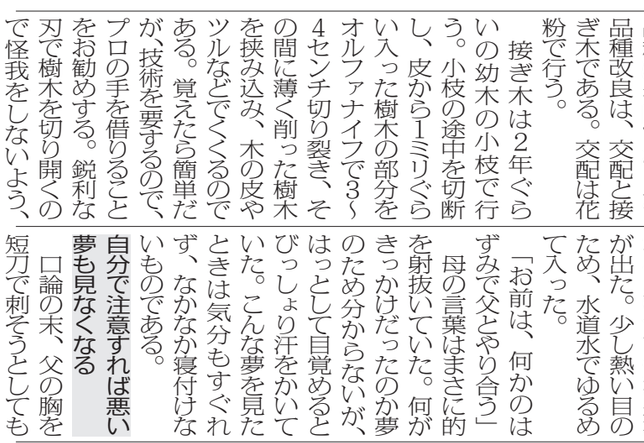
自分をコントロールすることを覚える

このころ、自分をコントロールすることを覚えたようである。物事は考えようで自己をコントロールできるようになったと思った。不思議であった。自分の夢に集中していると、いつの間にか、そのように自分が進んでいるようであった。「自己啓示法」というのだと、本で読んだことがある。面白いと思った。

人間には不思議な能力のあることが分かる

人間は自分で自分を変えることができるのだと思った。自己催眠術もその1つではないだろうか。人間には不思議な能力のあることが分かったのである。人生には「念ずれば通ずる」という言葉があるが、皆さんはどう思われますか。

（つづく）



税理士　上西　知

これでよいのか農業政策

昨今、メディアでは大々的に報道されることはありませんが、日本の農業は非常に危険だと感じております。若干、税金の話とはずれますが、税制は日本の政策を反映することが多いので感じてしまうのです。ここ数年、日本の自給自足率の話がネット上では氾濫しており、特に農家が悲鳴をあげております。自給自足率が低いのに農家は高齢化し、コスト高、種苗法の改正など、農業をとりまく環境は悪化の一途です。世界を見ても農業をとりまく環境は厳しい方向です。

私自身、税理士ですが、これらを鑑みて農業を始めております。農地が欲しいのですが、市街地で農地を手に入れようとすると、宅地並み課税となっているので、非常に高くて手を出すことができません。市街化調整区域で農地を手に入れるためには、農業委員会の許可が必要です。情報を集めてみますと、農業経験を問われます。つまり、税理士に農地は売ってくれません。今の時代を冷静に考えると自国の食料を自国で調達できない国は滅びます。

その様な局面に入っているので、国の政策も変更すべきだと思います。まずは、農業従事者を増やす施策です。私は本業があるので、専業農家にはなれません。そこで「週末農業」を提案します。1人ではなく、人を集めて共同で農業をするのです。自然農法であれば、週末農業は可能です。それらのメンバー（もしくは代表者）に農地を所有できるようにする仕組みがあれば可能となります。次に家庭菜園を増やし、農業知識を普及することが必要です。

家庭菜園でできた野菜も多くは取れすぎて、知人に配っているという情報があります。余った農作物を買い取る仕組み、流通させる仕組みをつくれば、自給自足率は解決できます。また、農業に携わることで人間が自然と共存できることを皆で考えることになると思いますが、皆さんはどう思われますか。

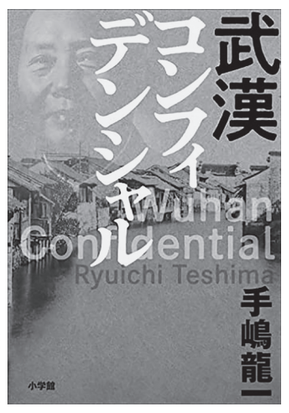
コロナ禍で話題の本

編集委員　石河亮平

武漢コンフィデンシャル

史実を巧みに織り込んだスケールの大きい作品

手嶋龍一　著　小学館　定価1、870円（税込み）



新型コロナウイルス「問題であり続けておりたくさんある」と強調。ゼロコロナ対策を徹底する中国では10月16日からの共産党大会を前に、感染が再拡大し、都市の封鎖措置や移動制限が行われていた。

新型コロナの起源について米国などの国際的な研究チームは今年7月、武漢の海鮮卸市場が震源地であると論文で発表した。同市場では少なくとも2019年11月まで新型コロナウイルスの宿主となりうる野生動物のアカギツネやアナグマ、タヌキがいた。注射は打ってやるから「家で寝ていろ」と言う医者に、「同居している男が駅の南側の海鮮卸売市場で野生動物を商っている」と話す。医師はSARS志傑。文化大革命の波を前に李は「清朝に生まれて、国民党、日本軍、紅軍が次々支配する時代を生き抜いてきた」と顧みる。妻の秀麗は孫娘・文蘭の幸せだけを願いつつ「（息子）克明、勇気を奮って武漢を抜け出すのです」とつぶやく。近代化に踏み出した武漢の李一家を3代にわたり描き、人の宿命を問う。

2012年の香港、英秘密情報員MI6のスティーブンに「マダム・クレアに接触せよ」と宿主は何ものなのか、史実を巧みに織り込んだミステリアスなスケールの大きい作品だ。

じっくりと注意深く読み解いてゆくのがいい。「かつては、核ミサイルの情報こそが最も価値あるものだった。今はウイルスに関する情報こそが最も価値あるものだった。国ごとでは生物化学兵器になりかねないインテリジェンスと考えさせられた。幾度となく読める飽きのこない秋の読書にふさわしいインテリジェンスの高い好著だ。

ウイルスは人間の進化より先を行く

稼ぎ労働者である。「この9270年の武漢」へ。

清朝軍はアヘン戦争に敗れた。列強の植民地支配の象徴となって感染症部門に配属。謎に満ちた美貌のマダム・クレアに教えられた雲南の銅鉱山の廃坑はコウモリの巣窟だった。コウモリの糞の掃除作業者が感染したという。ウイルスの自然宿主は何ものなのか、史実を巧みに織り込んだミステリアスなスケールの大きい作品だ。

じっくりと注意深く読み解いてゆくのがいい。「かつては、核ミサイルの情報こそが最も価値あるものだった。国ごとでは生物化学兵器になりかねないインテリジェンスと考えさせられた。幾度となく読める飽きのこない秋の読書にふさわしいインテリジェンスの高い好著だ。

［著者の紹介］

手嶋龍一（てしま・りゅういち）

作家・外交ジャーナリスト、NHKワシントン支局長として2001年の9・11テロに遭遇し、11日間の24時間連続中継を担当。独立後に上梓したインテリジェンス小説「ウルトラ・グラー」がベストセラーに、続編に「スギハラ・サバイバル」、スピンオフ作品に「鳴かずのカッコウ」がある。「汝の名はスパイ、裏切り者、あるいは詐欺師」「ブラック・スワン降臨」などノンフィクション作品も多数発表。

老成学のすすめ①

1回笑うと1日若くなる

認知症ケア指導管理士　小野田　隆

高齢者大学で講演中の筆者

笑いの瞬間＝笑うのはリラックスしたとき か、心が内から開いたときです。笑いましょう。

「一笑一若」

1回笑うと1日若くなる。笑いすぎると若くなりすぎる！

ホホハハハ、ホホハハハ、イエイ♪

皆さん　お元気ですか。夏の暑さにも負けませんでしたか。

フレイル（虚弱体質）予防について述べます。

新型コロナで自粛生活中ですが、自分の健康は自分で守る。よく寝て、よく食べて、動きましょう。睡眠、栄養、運動が自分を守ります。

健康は幸福の手段の1つです。健康になれば幸福条件が1つ増えます。

厚労省は健康条件として、「睡眠、運動、栄養」を掲げてきましたが、昨年度からは「運動、社会参加、食・口腔機能」を健康条件にしました。

社会参加を重視し始めました。他の人と交際することです。

①運動して元気にいつまでも（散歩、家事、洗濯などの日常活動を推薦します）

②社会参加（社会参加で人とのつながりでも刺激をもらい、認知症予防になります）

③食・口腔機能（元気体を維持するには、食べることが重要、いろいろな食品を食べることです。早過ぎた断捨離。いつのまにか増え、まだまだ生きるぞもいいですが…。

日常生活しながら健康維持の方法です。

運動＝①家事をしながら踵（かかと）の上げ下げをする。②テレビを見ながら足の上下運動する。③机や壁を持って片足立ちする。④話しながらグーパーチョキする。

口腔ケア＝口呼吸はぶつぶつ言うといいです。

（動的瞑想です）

マンマミーア（なんてこった、マンマミーア

エイサホイサ、エイサホイサ、エイサホイサ

ユーキャンドゥイット

1人で笑いましょう。

ホホハハハホホハハハ

「痛い」「かみにくい」「むせる」「舌をかむ」「歩きにくい」このような症状が出始めるとフレイル（虚弱性）になり始めていますので、運動と口の機能を注視しましょう。

口の機能が衰えることをオーラルフレイルといい、加齢で、喉ぼとけを上げる筋肉が落ちてきて、食物がきちんと食道に入らなくなるのです。

口内筋肉をせっせと動かすことが対策です。早口言葉です。

「食べない」「話さない」ことが老齢化でありフレイルです。

対策運動の1つは、口の機能が衰えることをオーラルフレイルといい、加齢で、喉ぼとけを上げる筋肉が落ちてきて、食物がきちんと食道に入らなくなるのです。

口内筋肉をせっせと動かすことが対策です。早口言葉です。

「食べない」「話さない」ことが老齢化でありフレイルです。

対策運動の1つは、1回笑うと1日若くなる。笑いすぎると若くなりすぎる！

ホホハハハ、ホホハハハ、イエイ♪

皆さん　お元気ですか。夏の暑さにも負けませんでしたか。

フレイル（虚弱体質）予防について述べます。

新型コロナで自粛生活中ですが、自分の健康は自分で守る。よく寝て、よく食べて、動きましょう。睡眠、栄養、運動が自分を守ります。

健康は幸福の手段の1つです。健康になれば幸福条件が1つ増えます。

厚労省は健康条件として、「睡眠、運動、栄養」を掲げてきましたが、昨年度からは「運動、社会参加、食・口腔機能」を健康条件にしました。

社会参加を重視し始めました。他の人と交際することです。

①運動して元気にいつまでも（散歩、家事、洗濯などの日常活動を推薦します）

②社会参加（社会参加で人とのつながりでも刺激をもらい、認知症予防になります）

③食・口腔機能（元気体を維持するには、食べることが重要、いろいろな食品を食べることです。早過ぎた断捨離。いつのまにか増え、まだまだ生きるぞもいいですが…。

日常生活しながら健康維持の方法です。

運動＝①家事をしながら踵（かかと）の上げ下げをする。②テレビを見ながら足の上下運動する。③机や壁を持って片足立ちする。④話しながらグーパーチョキする。

口腔ケア＝口呼吸はぶつぶつ言うといいです。

（動的瞑想です）

マンマミーア（なんてこった、マンマミーア

エイサホイサ、エイサホイサ、エイサホイサ

ユーキャンドゥイット

1人で笑いましょう。

ホホハハハホホハハハ

「痛い」「かみにくい」「むせる」「舌をかむ」「歩きにくい」このような症状が出始めるとフレイル（虚弱性）になり始めていますので、運動と口の機能を注視しましょう。

口の機能が衰えることをオーラルフレイルといい、加齢で、喉ぼとけを上げる筋肉が落ちてきて、食物がきちんと食道に入らなくなるのです。

口内筋肉をせっせと動かすことが対策です。早口言葉です。

「食べない」「話さない」ことが老齢化でありフレイルです。

対策運動の1つは、口の粘膜を動かせば、コロナ菌も胃に流れ死滅します。生活機能の保持で元気力アップしましょう。

健康寿命の1つは「自分の足で歩くこと」です。歩いて棺桶まで行ければいいですね。健康寿命と資産寿命も大切です。資産寿命とは亡くなる前日までに上手に資産を使い切ることです。早過ぎた断捨離。いつのまにか増え、まだまだ生きるぞもいいですが…。

日常生活しながら健康維持の方法です。

運動＝①家事をしながら踵（かかと）の上げ下げをする。②テレビを見ながら足の上下運動する。③机や壁を持って片足立ちする。④話しながらグーパーチョキする。

口腔ケア＝口呼吸はぶつぶつ言うといいです。

（動的瞑想です）

マンマミーア（なんてこった、マンマミーア

エイサホイサ、エイサホイサ、エイサホイサ

ユーキャンドゥイット

（やりゃできるんだ）

健康寿命と資産寿命　した、病院で」とならないためにも、とにかく「友達が増えてきまくがんばりましょう。

詩の窓

王國

呉　智依

夜は　王國の
閉ざされた扉をたたけ
響きの内に
自らをあらしめよ　夜明けを
王國を揺るがして
明かしめよ　我らこそ
踏みこえた境界
それは明るみに閉ざせ
閉ざして　蒼ざめしめよ
王國を

夜は　独りで
厚い城門をたたけ
響きの内に
澄ましめよ　我らを
響かせて
あらしめよ　夜明けを
王國に導かれつつ
自らを率いて
王國を越えて
そして　生きよ
王國を越えて　生きよ

牛のしっぽ Vol.513

クラスでは上位

大学進学を目指す生徒が増えてきたとはいえ、まだまだ絶対的に学力の低い高等学校だった頃のことです。数人の生徒の入試成績が最低基準に達しませんでしたが、定員を満たすために判定会議で補欠となり本人・保護者を呼んで面接をすることになりました。そのうちの1人のこと。

入学後は担任になる予定の私も面接に加わりました。「この成績での本校入学は必ず進級が危ぶまれることになりますがどうされますか」というもので す。小1時間の面談の結果、数日後入学希望の連絡がありました。入学後は補欠入学者の成績の点検が行われます。

1学期中間考査から彼は進級に影響するどころかクラスでは上位にいました。偶然ですが3年間私が担任です。

100文字歴史小説

作家・株式会社レブトン代表取締役　真弓創

舞の静

静御前の義経を想う舞に、頼朝は歯噛みした。

この美女を甘く口説いて己のものにと企んでいたが、こんな舞をされては厳しく咎めざるを得ない。

舞を所望したのはこれが狙いか。助命を乞う妻の政子の口元は笑っていた。

万博会場の宙（そら）に
45000発の花火＆800機のドローンショー

夢洲超花火2022　METイノベーション国際推進機構

2025年に開催される大阪・関西万博に向けて機運を醸成し、期待値を盛り上げていくカウントダウンイベント「夢洲超花火2022」（レッツゴー万博2025実行委員会主催）が、9月25日に万博会場となる大阪市此花区の夢洲で開催された。集まった市民らは日本花火史上新記録となる4、5000発の打ち上げ花火や800機ものドローンが織りなす大スペクタクルショーを満喫した。

新型コロナウイルスの影響を受けて3年ぶりとなったカウントダウンイベントは、10月に工事が始まる関係で立ち入り禁止となる万博会場・夢洲で開催され、同日昼過ぎからシャトルバスなどで集まった参加者らはキッチンカーマルシェや大道芸人によるマジックショーを楽しみながら日没を待った。

この日は、日頃大声を出してしまったり、突然走り出したりしてしまう可能性からイベントへの参加を諦めていた障がい者とその家族ら150人も招待された。そして18時45分、800機のドローンが万博のロゴマークや公式キャラクターを描くと同時に次々と大輪の華が会場の宙に咲いた。

実行副委員長として、協賛依頼はもとより開催地の造成から、来場者が安全に安心して観賞するための警察関係との折衝、来場者らに提供されるBBQ用の高級黒毛和牛の調達などに幅広く奔走した萩原国博METイノベーション国際推進機構事務局長（52）＝**写真円内**＝は「この日を楽しみに、3万3千坪もの荒涼とした人工島を仲間たちと造成し、台風14号がもたらした雨水を前日の深夜まで掛けて抜いた。みんなの祈りと熱意がイベントを成功に導いた。万博まであと3年、障がい者や子どもたちがもっと楽しめる取り組みを進めたい」と意気込みを語った。

METイノベーション国際推進機構は、「生命への畏敬」をテーマに、障がい者・子どもの貧困・自殺対策など現代社会が抱える諸問題を国連NGO大使・先端医療・警察関係者など各界の第一人者らが議論し、横断的に支援を進める「METイノベーションサミット」を2021年3月より開催。

第6回は、本年11月28日・29日の2日間、衆議院第二議員会館（東京都千代田区永田町2―1―2）1階多目的会議室で開催される。参加費無料。セキュリティーの関係から事前登録制。枠に限りあり。参加希望者はMET事務局（☎06―6777―3833）へ。

（池内文藏）

METイノベーション国際推進機構
〒542-0012
大阪市中央区谷町9-2-29 北平谷町ビル6F（ステラコーポレート内）
TEL 06-6777-3833
FAX 06-6768-6788
E-mail stella27122@gmail.com

ロシアに翻弄されたウクライナ人の夫②

寄稿

大野紅子
神奈川県在住、40代女性

企業に就職しても、あまり大きなお金はもらえないので、今は不動産で食べていくしかないとのことでした。彼は定職に就かずに、キーウ市内で不動産経営を始め、彼の母親と共に運営するようになっておりました。お金の話、不動産の話ばかりするようになり、日本人である私からお金を奪うために一緒になろうとしているのでは、なぜ日本に逃げる話ばかりするのか、と私は彼とその一家に疑い深くなり、もめるようになっていきました。当時キーウにいた平湯拓先生というロシア・ウクライナ通の日本人の先生がいらっしゃったのですが、その先生宅に彼ともめたときは滞在させていただいたりしていました。その平湯先生の存在を教えてくださったのが、日本ウクライナ文化交流協会の小野元裕会長でした。今は亡き平湯先生に相談しましたら、「彼はお母さんと一緒にお金や不動産の話ばかりで情けない、他にウクライナ人を紹介してあげようか。みんな真面目に朝からコツコツ働いているよ。キーウ近郊から車で1時間かけてくる人もいるよ」と仰られていました。

私は2007年夏に課程を修了し、日本に帰国しました。

【2010年～2017年】

お金の話でもめ事の多かった2006年度でしたが、それでもその後もメールやスカイプでやりとりが続き、日本での仕事を一旦やめ、私は再びウクライナへ渡航し2010年6月にキーウ中心街で結婚式を挙げました。そのころには、キーウ市内で大使館の並ぶ高価なペントハウスに彼は住んでいました。不動産で成功しているということです。

私は2009年度に総合旅行業務取扱管理者の国家資格を取得していたので、それらの知識と今までの仕事での人脈を生かし、キーウ現地で旅行会社設立と業務を開始しました。彼も不動産のみならず、旅行の手伝いをしましょうということで、主に日本からのお客様のアテンド、日本のエージェントが送り込む団体旅行案内、運転、ゲストハウス予約等も手伝ってくれました。日本のお客様（スポーツ関係者・大学団体・旅行会社団体・研究者・記者等）にはウクライナの建造物、バレエ、キーウルーシーパーク、リヴィウ、オデッサ、チェルノブイリなど様々な名所を共に案内しました。彼の故郷にも3回ほど行き挨拶し、故郷近くのドリーナという町ではかつてスターリン時代にウクライナの飢餓を発生させた過去の写真展が開催されていて、「いかにKGBは手段を選ばないか、やるときはやるのだよ。将来も起こらないとは断定できないね」など説明していました。

日本のお客様からは、「彼はウクライナ人もまじめでいい人だよね。愛国者そのものです」という意見を多くいただきました。

これら旅行業務の資金の一部も私は彼に提供し、彼はさらに別の不動産もキーウ市内の一等地に購入しました。旅行業務をしているとき以外は、不動産の話が多く占めるようになり、再び2006年のときのようにもめるようになってしまい、会話内容は「ヤヌコビッチ政権なので、我々はあまり芳しくウクライナで生活できない。ウクライナをウクライナたらしめるためには、プーチンを倒さなければならない。しかし政治的な活動には参加しない、危ないからね。そしたら、何ができるか、移動費をもっとたくさん蓄えなければならない。将来、家族もできたらなおさらでしょ。日本への移動費など。あなたはKGBがいかに怖いか、知らないだろう」ばかりでした。プーチンを倒す話や、ロシアの昔の話（KGB）など個人的に毎日話されてもあまり面白いと感じませんでした。

彼は幼い時に音楽学校に通っていたとのことだったので、もっとオルガンやアコーディオンの話や、芸術の話をしたかったというのが、こちらの本音でした。

また、2012年ごろからは、私の顔をみては「モンゴルに13世紀にやられなければ、モンゴルの要素も混じっているので、いつ、あちらの方からまた、ロシア人が侵入してくるか、分からないよ」とのことでしたので、こちらは慌てて、私はモンゴルではなく日本人だということ、また、今のモンゴルは昔と異なり、そういう理論を今頃持ってきても困る、日本も13世紀にモンゴルにやられそうになったが台風で助かった件を話しました。彼の家の工事人の方々やパソコン貸し出しセンターの方々も、私の顔を見ては、モンゴルのことを言っていましたので、歴史的に、一度侵略された側には根深いものがあるなと感じました。

モンゴルの方々には失礼なので、何の偏見も入れずに、ただあるがままの歴史をお伝えしました。

2012年あたりからは、ずっとロシア、プーチンの悪口のみになり、歩いているときは独り言を言い、左手を動かしながらノイローゼ気味になり、大丈夫なのかと思うようになってきました。何を言っても心の奥から楽しんでもらえず上の空、サイコパスっぽい性格になっていきました。お金の話、移動の話。汚職をなくすべきだ、この国はいくらがんばっても汚職がなくならず、いつまでも綺麗にならない。プーチンの話ばかりでした。日本人を手玉にお金を取られる前に逃げた方がよいという日本の知人達、家の人の意見もついに浮上し、考えてしまうようになっていました。

このときはキーウ日本語補習校の先生もしていたので、生徒の親御さんで仲の良いお母様に、常に彼の異様な言動のことを相談していました。

2013年に妊娠、出産ということになり、彼のお母さん、彼は「ここは危ないから日本で出産した方がよい。今の政権では将来、何が起こるか分からない」ということで、2013年6月に私は単身帰国し、夏に実家近くの病院で出産しました。

（つづく）

ウクライナ帰国報告

メディアで知り得ない現実

日本ウクライナ文化交流協会　小野元裕会長

写真＝「緊急報告―ウクライナ戦争の現状と今後の展望」をテーマに話をした小野会長＝京都市東山区縄手通四条上ル）で10月1日開催された「第36回キエフ研究会」で、日本ウクライナ文化交流協会の小野元裕会長（52）＝レストランキエフ（京

小野会長は、ウクライナ人のための避難所設営で9月にウクライナ入りを果たしたばかり。帰国後間もない温度感で紡がれる話の生々しさに、席を埋めた参加者たちは固唾をのんだ。

西ウクライナの避難所やリヴィウでの交流会の様子などの写真・動画も公開され、「交流会の日には3人の若者が命を失って帰ってきた」ことなど、まさに戦争が起こっているのだとまざまざと感じるエピソードのほか、メディアでは知り得ない数々の残酷な現実も語られた。

また会長は、今ウクライナ支援で何よりも必要なのは避難所をつくるための「人手」と「お金」だと切に訴えた。

「ウクライナ人は4州・クリミアを取り戻すまで戦う。負けない。最後の1人になるまで」と熱帯性スコールで横なぐりに降り込んでくる、牢に座す西郷の姿はやせ細り全く別人の風貌です（前回掲載写真）。

このような苛酷な生活で心の支えとなったのが「伝習録」（王陽明の語録）や「言志四録」などの書物です。

月照上人との錦江湾入水で自分だけが生きながら得られた―。自分に与えられた天命とは何なのか。〝天〟とは…はたまた〝人〟とは…思いを巡らす時間はあり余るほどある。そんななか、彼の胸中に一つの言葉が浮かびがってきました。それが、〝敬天愛人〟です。

〈道は天地自然の物にして、人はこれを行うものなれば、天を敬するを目的とす。天は人も我れも同一に愛し給ふゆえ。我を愛する心を以て人を愛するなり〉（「南洲翁遺訓」）

囲い牢と敬天愛人

京セラ株式会社の創業者である稲盛和夫名誉会長が今年8月、京都の自宅で老衰のため亡くなりました。90歳でした。鹿児島県人会の会長であり、同社の社是は「敬天愛人」です。他方、「行は臨済、分かち学は曹洞」といわれる沖永良部島へと島流しを命じたのです。

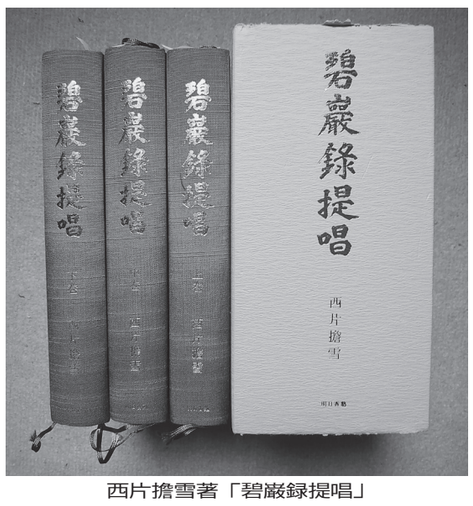
西郷は船中で2日ほど牢ができるまで伊延の西郷さん」（和泊町）は具体的に次のように描いています―。

〈地面に大きな松の角材を四本植えて柱にし、柱と柱の間には直径十センチメートルほどの松の木を、…組みあげました。約三尺（約九十センチメートル）の出入り口があるだけで、戸もなければ壁もなく全くの吹きさらしでした。屋根はかやぶきで、床は竹を縄で編みこんだ上に筵を敷いただけのもの。…水分の喪失を防ぎ、体温を調節する、微生物の侵入を防ぐ、触覚、痛覚、温度覚などを通じて感覚器として働く、生体の生命維持に欠くことのできない器官」と説く。

「変なものができたので取ってほしい」「恰好が悪い」「一体何ができたのか知りたい」「悪性腫瘍かどうか調べてほしい」という患者。

中でも最も切実なのが「悪性かどうかを知りたい」というもの。

（石河亮平）



西片擔雪著「碧巌録提唱」

書楽読楽帳㊵

夢野悠人

新刊

知っておけば安心 皮膚のあざや腫瘍

久志本東 著　ドニエプル出版　定価3、300円（税込み）

「皮膚の日」。11月12日は「いいひふ」の日である。皮膚のあざや膨らみは見えるだけに気になるが「知っていれば」安心だ、という本が出版された。

汗の始末が悪くてメタボの腹回りがかゆい「あせも」に悩まされた夏の日。「老人性かいかい病」は紅葉の季節と同じころにやって来る。若い頃、鼻柱にできた「脂肪のかたまり」（粉瘤）が目障りで塗り薬で治療、年とともにへっこんでしまった。山間部のドライブを終えた翌朝、「お岩さん」のように顔面末な小屋の牢。「えらの出入り口があるだけで、戸もなければ壁もなく全くの吹きさらしでした。屋根はかやぶきで、床は竹を縄で編みこんだ上に筵を敷いただけのもの。…水分の喪失を防ぎ、体温を調節する、微生物の侵入を防ぐ、触覚、痛覚、温度覚などを通じて感覚器として働く、生体の生命維持に欠くことのできない器官」と説く。

「変なものができたので取ってほしい」「恰好が悪い」「一体何ができたのか知りたい」「悪性腫瘍かどうか調べてほしい」という患者。

中でも最も切実なのが「悪性かどうかを知りたい」というもの。

（石河亮平）

久志本　東（くしもと・ひがし）
1941年大阪生まれ。1967年大阪市立大学医学部卒業。69年～70年神鋼病院ザンビア国ルサカ診療所勤務後、世界一周。72年～75年フランス国立ストラスブール大学病院小児外科勤務。帰国後、大阪市立小児保健センター外科勤務。77年～82年大阪府立羽曳野病院皮膚科勤務、82年～89年大阪警察病院形成外科・皮膚科部長。89年より藤井寺市で形成外科・皮膚科クリニックを開設。2004年藤井寺市医師会長、07年～21年大阪形成外科医会会長。著書に「ドクター、寄り道世界一周―1ドル360円時代」「ドクターがつまみ食いしたユーラシアの古代史（上中下）」（いずれもドニエプル出版）がある。

子育てエッセー⑪

バウンダリー（境界線）が引けない

BYBS非認知能力育児コーチ　東口　るみ

どうしてもうまくいかない人間関係は、バウンダリー（境界線）が引けていない場合があります。

バウンダリーとは自分と他者との間にある境界線のことです。

親子バウンダリーもあります。

例えば、毎日細かく余計な世話をしてしまったり、子どもの友達関係が気になって必要以上に干渉してしまったりして、子どもの領域に入りすぎてしまうことがあります。

子どもは親が大好きなので「ママの望むことをしなかったら、ママはガッカリするだろうな」「ママは不機嫌になるだろうな」と思い、自分の気持ちを抑えて受け入れてしまい、何をするにも自分の考えを優先できずに、親の顔色を窺ってしまいます。

そうして、いつも親の感情を優先させてしまうことを繰り返していると、親は勝手にこの子は素直で良い子なんだと思い、親の期待をさらに押し付け続けていき、ますます子どもは「NO」が言えない雰囲気になってしまいます。

「あなたのことを思って言ってるのよ」と過保護や過干渉にならずに、子どもが自分の意見を持つことの素晴らしさに気づいてほしいのです。

成長途中の子どもは、様々な経験の中で学び、自分の考えを持つことができます。その経験を奪わないことや、考える力を奪わないことが境界線を守ることにも繋がっていきます。

また、幼少期から自分の意見を受け入れてもらえなかった環境で育つと、大人になってからも、人との境界線が分からずに、相手の気持ちを優先させてしまいます。例えば、「NOと言うと嫌われるのではないか?」と思い、いつも他人を優先してしまい、他人軸の人生になってしまう傾向もあります。

そのためにも、幼少期から家庭の中で「NO」と言える安心安全な環境を作ることや、「NO」の言葉は自分を守る大切な言葉であることを伝えていきましょう。

また一方で、自分の思い通りにならなければ攻撃的になり感情を抑えられずに怒りを持ち続ける人もいます。

自己中心的な生き方と自分軸で生きる違いは、自己中心的な人はこの思い通りにしようと相手を支配したり操作をしたりしたがることで、そのような関係性にはどちらかが我慢を強いられることになり歪みが出てきます。健全な家族には1人1人の境界線があり、そこには侵入しないしされないという、「相手も自分も大切にする」コミュニケーションを意識していきましょう。

反射的に腕を伸ばしスマホのアラームを止める。午前5時半。この違和感はなんだ。携帯に伸ばした右手の筋肉が張る。よく見ると覚えのないシワがあり、どことなく肌が乾燥している気もする。もしかして昨日の帰りに右手をどこかに忘れてきたのかもしれない。

朝の準備が大変だった。コーヒーを淹れるために電気ポットからドリッパーにお湯を注ぐが、細かい湯量の調整ができず、大味のコーヒーになった。歯磨きと髭剃りはもっと大った。チェーンの定食屋に行ったあと、コンビニで買ったビールを手に近くの公園でスマホを眺めた。右手を探しに公園へ向かうと、ベンチの後ろで何かが動いていた。黒猫がいが、右手は力が入った

「これくらいは分かってくれるはずだ」と、思い通りにならないことに対してイライラして相手を支配してしまうタイプで、これは、お互いが幸せになるような人間関係を築くことができないのです。

自分でコントロールできることと、これは相手の問題であって自分ではコントロールできないことに境界線のあることを意識していくと、無駄にイライラすることも減ります。

小説
右手をなくした男の話

中森　臨時（北河内在住の小説家）

猫に対峙していたのは、親指の付け根のほくろに見覚えがある。黒猫が飛び掛かろうとした瞬間、私は思わず「いけ、やれ!」と右手を応援する声が出た。声に黒猫は意表をつかれた。その隙に、右手が黒猫の首に食い込む。戦いは一方的だった。すっかり猫をたいらげた右手は丸々と太り、私のものだった面影はほくろだけになった。右手は私を一瞥すると、茂みに逃げていった。

あれはもう私のものではなくなった。この新しい右手をまた一から鍛えるしかなさそうだ。まだ違和感がある手を何度か握っては開く。

「お前はずっと僕のところにいてくれよ」

そのぎこちない手で左手をなでる。

「どうだか」

八尾柏原版
八尾柏原支社
八尾市山本町南６－２－29
TEL 072－926－5134
FAX 072－921－6893

ウクライナの情報を知ろう
日本ウクライナ文化交流協会

税理士に学ぶ!! ふるさと納税 講座

ふるさと納税で日本を元気に

久宝寺コミュニティーセンター

「税理士に学ぶ!!　ふるさと納税」講座が10月1日、久宝寺コミュニティーセンター（八尾市北久宝寺2―1―1）で開催された。これは八尾市からの委託で生涯学習センターが主催する「現代的課題講座」の1つ。今回は何かと話題となっているテーマとあって、18人の参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていた。

講師は八尾市内で税理士事務所を営む岩田志郎さん（75）。相続問題をサポートする「相続ＱＱ隊」の隊長を務め、終活に関する幅広い問題に取り組む「笑顔終活Ｃａｆé」を創設するなど、難しい問題に楽しく取り組めるよう工夫を凝らして活躍。

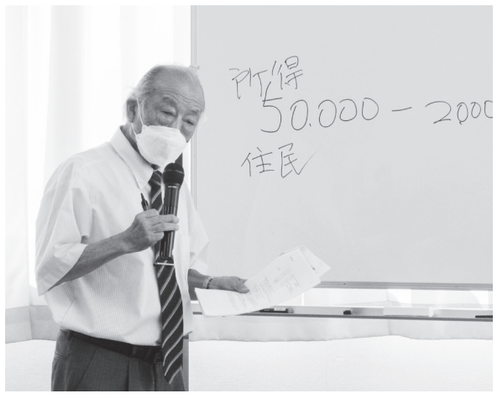
また、本業の傍ら市民相談員としても懇切丁寧な世話取りに余念がない。ふるさと納税についても家計を助けてくれる納税手段として分かりやすく説いた。

「この制度の意義は、ふるさと納税で日本を元気にしようということです。ですから納税と言っていますが、実際は自治体への寄付です。そのために納税者が寄付先を選択できる制度であり、それによって人を育て、自然を守り、地方の環境を育む支援となり、地域のあり方をあらためて考えるきっかけとなります」

ふるさと納税の仕組みや理念を話したうえで、「これまで通り単に所得税や住民税を納めるのでは、いわゆる返礼品のような利点はありません。しかし、ふるさと納税なら自分が選んだ自治体の応援となるうえに返礼品もいただけます。その返礼品も今やいろいろな事例があって、それを見ているだけでもワクワクします。これを利用しない手はないのではないでしょうか」と、ふるさと納税の利点を具体例を挙げながら力説した。

しかし、「失敗談もよくありますので注意を。やりすぎて上限額を超えると自己負担額が増えますし、手続きをちゃんとしておかないと控除を受けられなかったりします」と、注意すべき点も細かく説明した。

講座最後には質問時間が設けられ、岩田さんは1つ1つの疑問に丁寧に対応した。終了後にも、さらに熱心に質問する受講者があり、受講者はふるさと納税への関心を高めたようだ。（森政生）


具体例を挙げながら説明する岩田志郎さん

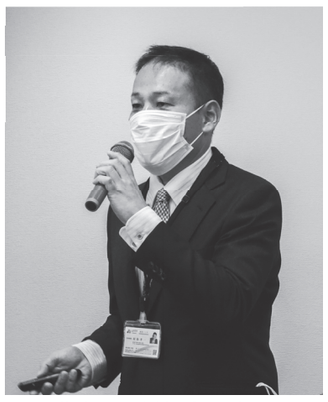
夫は家を美しく、妻は女性を美しくする

八尾のおしどり夫婦

村松孝一さん　真代さん

八尾で有名なおしどり夫婦を紹介しよう。村松孝一さん（53）と真代さん（51）だ。

9月29日にたかつガーデン（大阪市天王寺区東高津町7）で開催された上本町クラブで村松孝一さんがミニ講演をするので、取材した。


講演する村松孝一さん

建築塗装工事の株式会社村松（東大阪市大蓮3―8―12）の社長を務める孝一さんは、プロジェクターを使いながら会社の取り組みを紹介した。企業理念「お客様に感謝されるほどの価値を提供する」を示した上で、「『装う』は文化的を象徴する言葉です。すべての人が文化的で豊かな生活を送るお手伝いが私どもの仕事です」と話した。

その一環として「DIY色ぬり先生」という活動を行い、家族でペンキ塗りの楽しさを体験してもらっている。

村松真代さんはエステサロンkirara（キラ）（八尾市光南町2―2―39）のオーナーエステシャン。9月25日にそごう横浜店9階横浜新都市ホール（横浜市西区高島2）で開催された「ボディー・メイク・アート2022」に出場。

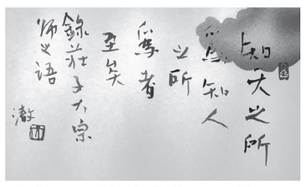
真代さんは長女の明日香さん（20）をモデルとして起用。親子ペアで準グランプリに輝いた。

孝一さんは家を美しくし、真代さんは女性を美しくする。八尾のおしどり夫婦は美の象徴でもある。

村松真代さん（左）とモデルの村松明日香さん

荘子と語る　二十七

大阪府立大学名誉教授
立命館大学教授
大形　徹


天の為す所を知り、人の為す所を知る者は至れり

天が行うことを知り、人が行うことを知りうる者は、もはや完璧でそれ以上、何も付け加えることがない。天が行うことを知る者というのは、天、すなわち生まれつきの素朴な心で生きる者である。人が行うことを知る者というのは、その知恵が知る範囲でもって、その知恵の知らない範囲を類推することができる者である。

古の真人（一）

天寿をまっとうし、中途で夭折しないのは、その知恵の働きが活発であるからである。

そうはいっても、困ったことがある。というのは知恵は何か現象が起こるのを待って、そのうち始めて知恵を働かせて類推することができるからである。ところが待つ所の起こるかも知れない現象というのは、いつやってくるのかはっきりしないものなのである。

それに自分が天然自然のことだと思っているものが、じつは人為のしわざなのか。また、いわゆる人為のしわざだと思っていたものが、本当は天然自然の現象なのかを、どうやって知ればよいのかが分からない。

とすれば、いわゆる知恵はじつは不完全なものであって、「真人」であって始めて真の知を持つことができるのであろう。

※「真人」であって始めて真の知を持つ。「真人」という語は、大宗師篇になって始めてあらわれる。荘子の造語であろう。大宗師篇にいたるまでに神人・至人・聖人など、よく似た内容の語があらわれてきており、また真宰・真君などという表現もみえている。そのため真人という語が唐突にあらわれてくるという感はない。

近鉄文化サロン上本町で「荘子を読む」開講中

地域を盛り上げる

八尾女性経営団が大松桂右八尾市長を表敬訪問

やおきたマルシェのチラシを持つ大松桂右八尾市長（左から４人目）と八尾女性経営団

八尾女性経営団が9月27日に大松桂右八尾市長（52）を表敬訪問した。今回は2度目で、前回訪問時に意見交換した「女性経営者ならではの経営事情」や、協力してほしい」と市づくりワークショップを行う。キッチンカーも並び、さらに地域を盛り上げるとのことで、大松市長も「楽しみです。私も盛り上げたい」とイベントへの参加の意欲を語った。（北方円）

「子育て環境の問題点」民同士の情報発信に挑戦してほしいとさまざまな意見を交換した。

最後に八尾女性経営団の吉波一乃団長（47）が、自身も実行委員として携わるＹＭＣ（ヤオマルシェキャラバン）の取り組みを説明。地域の人に地元の企業や商店街をもっと知り、八尾市をもっと好きになってもらうためのイベント「やおきたマルシェ」（10月29日）や「ひらいマルシェ」（10月30日）の開催について報告。イベント中にはコスプレがあったり、クイズやスタンプラリーで無料のゲームがあったり、イベント限定の通貨で、子どもたちに働く意欲と喜び、通貨の価値を学ぶ仕組みが組み込まれていたりすることを話した。

同イベントは10月末に八尾市後援で開催されるファクトリズムの派生イベント。ものづくり企業の工場見学や、技術や素材を使ったワークショップを行うファクトリズムに、賑わいを添えるため開催される。ファクトリズム参加している企業を回遊できるシステムや、駐車場で人気クラフト作家を集めてものづくりワークショップを行うフードエリアを設けるなどについての進捗状況の確認、新しい問題点とその解決案としての提案もあった。

提案内容としては、実際に八尾市に暮らす八尾女性経営団のメンバーから、子どもたちが遊びやすい環境づくりとして、各公園を清潔に保つための整備や、町内会の運営方法とイベント開催時の負担を軽減するためのシステム作りなど。

大松市長はしっかりと検討していきたいと答え、「八尾市もどんどん新しい取り組みを進めている。行政からの発信だけではなく、新しい仕掛けづくりをイベント情報

エバ・ハダシ著「ウェスタン芸者」出版記念講演会

ウクライナ出身の作家で音楽家のエバ・ハダシさんが、自らの体験をもとに小説として「ウェスタン芸者」を書き下ろし出版した。日本語版（ドニエプル出版）とウクライナ語版（ラデゥガ出版）の同時出版で、国際文芸賞「言葉の戴冠式」・特別賞「国際承認」を受ける。日本とウクライナの文化交流を考える上で欠かせない１冊。

エバ・ハダシさんを招き、講演会を開く。

講　師　エバ・ハダシさん（作家・音楽家）
日　時　11月5日（土）14時～15時30分（13時30分受付）
会　場　大阪市立総合生涯学習センター・第4研修室
　　大阪市北区梅田1-2-2（大阪駅前第２ビル５階）
　　TEL 06-6345-5000
参加費　1,000円（日本ウクライナ文化交流協会会員500円）
主　催　日本ウクライナ文化交流協会（TEL 072-926-5134）
協　力　株式会社ドニエプル出版

ボグダン・パブリー著「あなたの家がどこかに残るように」出版記念朗読会

20年以上日本で暮らすキーウ出身の詩人が、故郷であるウクライナに思いを馳せながら書いた詩をまとめて１冊にした。今のウクライナを予見する内容に驚かされる。出版を記念して朗読会を開く。

日　時　10月29日（土）14時～16時30分（13時30分受付）
会　場　港区立男女平等参画センター「リーブラ」ルームＣ
　　東京都港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦２階
　　TEL 03-3456-4149
　　JR田町駅東口（芝浦口）徒歩５分
参加費　無料（カンパ歓迎）
主　催　NPO日本ウクライナ友好協会 Kraiany（TEL 090-4189-5989）
協　力　株式会社ドニエプル出版、日本ウクライナ文化交流協会

連載小説
ウクライナを歩く　206
小野元裕

ロシア軍の報復攻撃

ミサイルが頭上に落ちた。頭蓋骨は真っ二つに割れ、血が噴き出して止まらない。猛烈な痛みに耐えきれず叫ぼうとするが、硬直した唇は言うことを聞かない。もはや意識と身体が完全に分離してしまった。無理矢理両手で口をこじ開けると、どす黒い血の塊が喉を突き嘔吐した。

そのとき、にわかに目覚めた。悪夢だったのか。それにしては生々し過ぎる。頭の激痛、血糊で染まった両手の不快な感触。すべてがリアルに残っている。

強烈な爆撃音と瞬に障るサイレン音が鳴り止まない。窓を開けると、あちらこちらで黒煙が上がっている。

サャーシャ君は仕事に行ったのだろう、どこにも姿がない。お母さんは布団に潜り込んで小刻みに震えている。

スマホで情報を確認すると、ロシア軍がこの報復として10日朝、83発のミサイルでウクライナ16都市が爆撃された。不幸中の幸いで、そのうち43発は防衛システムで撃墜。

スマートフォンが激しく鳴った。サーシャ君からだ。

「母は大丈夫でしょうか。高血圧なので、素早く動けません」

お母さんのところへ行き、サーシャ君が心配していることを伝えた。

すると、亀のように顔だけ布団から出して私をじっと見つめる。「大丈夫です」と言いながらも震えている。お母さんにスマートフォンを手渡すと、大事に受け取りスピーカーに耳を当てた。

息子の優しい声を聞いて、緊張の糸が切れ、先ほどまでとは打って変わり、頬を緩ませエクボを作った。

プーチン70歳の誕生日（10月7日）に、ウクライナの人権団体「市民自由センター」、ベラルーシの人権活動家アレシ・ビャリャツキ氏、ロシアの人権団体「メモリアル」がノーベル平和賞を受賞。さらに翌日、クリミア橋が爆撃された。

大声でつぶやく
けったいな町医者　12
長尾クリニック名誉院長・医学博士　長尾和宏

新型コロナ 5類＆マスクなし宣言は10月末しかない

岸田総理が屋外はマスク不要と発言。でも、屋外でもまだみんなマスクしている。一体いつマスクがなくなるのか。これは、自分の部屋では服を脱いでもいいや、晴れの日は傘をささなくてもいいと同じで滑稽そのもの。当たり前すぎて笑える。屋外でマスクなんか要る訳がない。今頃、何言っているの？

日本以外は屋内でもそして国内線機内でも不要である。

米国は2022年4月20日より国内線マスク不要になり、CDCはマスク着用延長求めていたけれど裁判所が却下。イギリスも3月末から機内のマスクは不要になった。欧米は2022年4月よりマスクなしが始まり、徐々に拡大。ついでオーストラリアが8月、ニュージーランドが9月末になくなった。息子を総理秘書官に任命したが、総理はこんな基本的な事実を知っているのか。

僕は5類&マスク無し宣言は10月末しかないと思う。

理由は、①第7波が収束して第8波がつくられる前にやらないと、②インフル流行の前でないと、③冬は無理でしょう。だから10月末しか政治的なチャンスはない。これを逃すと来春になるので、コロナの馬鹿騒ぎは3年半に及ぶ。いや抵抗勢力が強いので下手をすればあと1年くらい続くかも。3年以内に収束宣言をするためには5類&マスク不要はこの10月末以外にない。

僕の提言であり予言である。実現することを祈る。実は総理の発言はその伏線なのかなと思ったけども、僕の妄想か。

ハンガリーで見た1～2万人規模の大学のパーティーの風景が焼き付いている。もちろん誰もマスクをしていなかった。すなわちとっくに終わっていた。

「そこまで言って委員会NP」で早く5類にと発言したばかりだけど、テレビでこれを言っているのはもう2年になるが一向に変わらない。総理、ご決断を！

八尾市文化会館リニューアルオープンプログラム
世界中で上演され続ける不朽の名作
文学座公演 ガラスの動物園
－記憶の影を照らす追憶の光、激しくも優しく、儚くも眩しく－
2022年10月20日（木）19：00開演（18：30開場）
※21：30頃終演予定
出演　塩田朋子、梅村綾子、亀田佳明、池田倫太朗
会場　八尾市文化会館（プリズムホール）小ホール
作：テネシー・ウィリアムズ　訳：小田島恒志　演出：高橋正徳
<チケット>
全席指定（税込）／一般4,200円（当日300円増）
プリズムクラブ（友の会）3,800円　／　25歳以下　1,000円
障がいのある方とその介添えの方（1名様まで）3,600円（当日300円増）
家族で観てほしい！家族割（本人同伴者全員）3,600円　※同居でなくても可（当日300円増）
PRISM HALL 八尾市文化会館
チケットのお求めお問い合わせ
プリズムホールチケットカウンター ☎ 072-924-9999
プリズムホールウェブサイトチケット　http://prismhall.jp/

アクリル加工の職人集団
共栄化学工業 株式会社
TEL 072-922-1681 FAX 072-923-4879
〒581-0812 大阪府八尾市山賀町4-63　http://kyoeikagaku.com
設備概要：加熱炉：加工最大サイズ2400×1800ミリ
曲げ厚み限度：ポリカーボネート10ミリ、アクリル30ミリ
レーザー加工機：加工最大サイズ2000×1500ミリ
カット厚み限度：アクリル20ミリ
創業70周年を記念して
YouTubeチャンネルを開設しました！
【アクリル伴ちゃんねる】
お祭り好き工場長による、アクリルのタメになる情報を毎週お届け！
水曜17時
YouTube

八尾市恩智
10／22（土）開催
YAO TOYO JUKI 八尾トーヨー住器 sopra home creation
癒しの森『恩智の里山』イベント
美容と健康 ～ 焼き芋を添えて。。。
会場　八尾トーヨー住器株式会社　癒しの森「恩智の里山」
大阪府八尾市恩智南町2丁目6番地
ハンドマッサージ　リフレッシュ・血行促進（POLA提供）
カフェスペース　おいしいお飲み物と焼き芋をどうぞ
マイナスイオン空間　炭と電子がつくる健康環境
森の原音空間　森の癒しの“空気感”を再現
高気圧酸素ルーム　高濃度酸素で疲労回復・美肌効果
住環境から健康促進　健康リノベーション情報
【お問い合わせ】　八尾トーヨー住器株式会社
八尾市恩智南町2丁目6番地　フリーコール：0800-100-7707