







# 110歳 長寿の秘訣

高齢者保健福祉月間にあたる9月25日、田中誠太八尾市長が市内最高齢者の西浦エツさんを訪問し、長寿を祝った。

八尾市の100歳以上の高齢者は、平成27年9月15日時点で、女性93人・男性13人の合計106人と、昨年より11人増加し、西浦さんは、その中で最高齢となる明治38年2月19日生まれの110歳。平成22年3月から住宅型有料老人ホーム「ツ・アール(悠亜留)中田」(八尾市中田3)に入所している。

この日、ホームでは、西浦さんの家族や施設の職員入所者などが集まり、西浦さんの長寿を祝った。

田中市長の訪問を心待ちにしていた西浦さんは、市長からお祝いの品として今治タオルセットを贈られると、「ありがとうございます」と満面の笑みを浮かべていた。また、主治医からも記念品を贈られ、西浦さんの長寿には



田中市長から今治タオルセットを贈られる最高齢者の西浦エツさん(右)

## 八尾市長が市内最高齢者を訪問

医師としても興味深いと述べた。

西浦さんは、移動には車いすを使っているものの、元気に生活を送っている。そんな西浦さんの長寿の秘訣は、周りの人の感謝の気持ちを持つことだそうで、「皆さんに優しくしてもらい感謝しています。」と挨拶した。

西浦さんは週2回のデイサービスを楽しみにしており、食事は刺身や寿司が好物。100歳を超えても毎日元気に過ごしている西浦さんに、周りの人たちも元気をもらっている。

おでんやカレーライスを食べながら、美酒



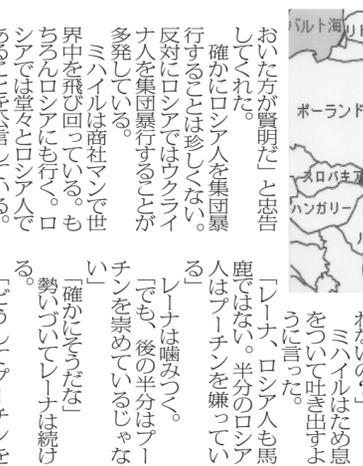
仲の良い兄妹、田中俊次さん(左)と博子さん

# 中 秋の名月にうっとり 常々庭で月見会

こんな賑やかな月見で喉を潤す。中秋の名月にうっとりしながら、もう一杯。時間はゆっくり流れる。村人や子どもたちが

毎年、常々庭(羽野市桃山台)で開かれている月見会。今年9月27日に開かれた。

おでんやカレーライスを食べながら、美酒



おでんやカレーライスを食べながら、美酒

趣味が多いほど人生が豊かになる。新門歯科医院院長で歯学博士の新門正昭さん(70)が証明している。写真撮影、絵画(主に油絵)、制作、ヴァイオリン演奏、仏像鑑賞と幅広い趣味を持ち、日々の暮らしを味わいながら過ごしている。

# 写真・絵画・ヴァイオリン・仏像 趣味が多いほど 人生が豊かに

## 歯学博士 新門正昭さん



医院の書斎で趣味について語る新門正昭さん

**明日の有名**  
認定証

**新門歯科医院**  
院長 新門正昭  
〒581-0016  
八尾市八尾木北4-7  
TEL072-994-8021  
FAX072-991-8850

最近友人と一緒奈良を巡る歩き、仏像鑑賞をしている。約800年前の仏像の完成度の高さに畏敬の念を抱く。何とも言葉では表現できない慈愛に満ちた姿を眺めていると、しばし驚嘆の時間はない。

歯学博士であると同時に文化人である新門さんの趣味は、少年のように輝いている。いつもでも好奇心を忘れることなく趣味を楽しむことが人生に彩りを持たせる秘訣だ。

最近では外傷治療におけるアイシングの効果を高めるため、アイシングに熱を加えるというアイシングの重要性が注目されている。アイシングは、筋力低下を防ぐ効果がある。

**松丸家小弁太さん(後列左から3人目) 一座**

**八尾グランドホテル9月公演**  
松丸家小弁太さん一座 千秋楽

八尾グランドホテル(八尾市八尾木北5-101)の9月公演は松丸家小弁太さん一座だった。華やかな歌と踊りで温泉客を楽しませた。9月29日は惜しまれながら千秋楽を迎えた。

物写真も数多くある。対象となる人物と30分ほど話をし、心を通わせてから撮影する。だから、写真に写った人物の瞳は柔らかく、見る者の心を惹きつける。

新門さんは読書家でもある。ローマの権威は強く、塩野七生の本は読破。ローマについて語り出すと、時間がいくらあっても足りない。

アイシングで痛みを緩和させらる。アイシングは、筋力低下を防ぐ効果がある。

# イベント情報

- 講演会「なぜウクライナは戦っているのか」**  
講師: グレンコ・アンドリー(京都大学大学院生)  
日時: 10月17日15時~17時  
会場: 難波市民学習センター・アトリエ (JR難波駅、OCATビル4階)  
参加費: 日本ウクライナ文化交流協会会員500円、ビジター1,000円  
問い合わせ: 日本ウクライナ文化交流協会 (072-926-5134)
- いきいき八尾環境フェスティバル 第1部**  
日時: 10月25日10:30~16:00  
会場: 西武八尾・アリオ八尾(八尾市光町2)  
内容: 八尾のゆるキャラとエコものづくり、八尾の生き物展示ほか
- 第2部**  
日時: 11月8日11:00~13:00~ドビ流し14:00~環境ポスター発表会  
16:00~講演会「里山資本主義と高安地域」(講師は「里山資本主義」の著者、藻谷浩介氏)  
会場: 大阪経済法科大学花岡キャンパス (八尾市築音寺6-10)  
問い合わせ: 事務局 (072-983-5855)
- 姜尚中講演会「悪の力」**  
日時: 11月18日19:00~21:00  
会場: 八尾市文化会館プリズムホール 小ホール(八尾市光町2-40)  
参加費: 1,000円(参加協力費)  
主催: 八尾市  
後援: 八尾市 ※手話通訳、保育(要予約)  
問い合わせ: 090-6733-7535 (中谷)

## 西成ジャズ物語 15

釜ヶ崎劇場を撮る 川上讓治さん(写真家)



生活感のある写真を撮る川上讓治さん

川上讓治さん 長続きしません。もう2005年から故郷の島根県西部「石州(石見)の風景を撮り始めた。石州は海岸線90kmから天の川が流れる。朝日新聞から刊行している。

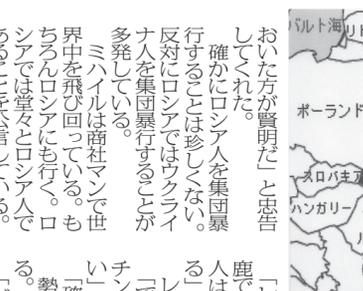
2007年、大阪芸術大学大学院に入学して「写真製作」を専攻。2007年に「釜ヶ崎劇場」を撮る。2011年から2014年まで、釜ヶ崎劇場の撮影を開始。2011年から2014年まで、釜ヶ崎劇場の撮影を開始。

釜ヶ崎劇場の撮影を開始。2011年から2014年まで、釜ヶ崎劇場の撮影を開始。

## 連載小説

### ウクライナを歩く ⑫ 小野元裕

半分のロシア人はプーチンを嫌っている



ロシアの飛行機をウクライナに入れないと発表される。ウクライナはロシアの飛行機をロシアに入れないと発表された。

おいた方が賢明だ」と忠告してくれた。確かにロシア人を集団暴行することは珍しくない。

**第四回世界に羽ばたけ『夢』スピーチコンテスト**  
支援金額: 120万円  
主催: 一般財団法人青少年夢応援隊  
協賛: 株式会社サンクレスト  
後援: 大阪府、東大阪市  
公式サイト: http://yumeoutai.com

**元気になれ! 鉄ゼリー**  
1粒にほうれん草30株分、ブルーベリー300粒分の鉄分補給!  
黒糖・鉄・ゼリーは、鉄とゼリーを同時に摂ることで、鉄の吸収率を高める。また、ゼリーは腸の蠕動を促すので、便秘解消にも効果的。鉄分不足による貧血、疲労、集中力低下などを改善。鉄分不足を解消し、元気な毎日を送りたい方におすすめ。1粒にほうれん草30株分、ブルーベリー300粒分の鉄分補給!  
430g(50粒) ¥4,104(税込)

**根川医院**  
診療科目: 内科・小児科  
休日診療: あり  
TEL: 072-923-5517

**大空の虹**  
文学座公演 大空の虹を見ると私の心は躍る  
2015(平成27)年 10月17日(土)  
14:00開演(13:30開場)※15:45終演予定  
八尾プリズム小ホール  
全席指定・税込  
一般: 4,000円(当日300円増)  
友の会: 3,000円(当日増なし)  
障がい者割引: 3,200円(本人及び付き添いの方1人まで・当日300円増)  
1日観劇割引: 1,000円(当日300円増)  
チケット発売  
【友の会先行発売】 2015(平成27)年8月2日(日)午前10:00~  
【一般前売発売】 2015(平成27)年8月9日(日)午前10:00~

**PRISM HALL**  
八尾市文化会館  
チケットのお求め  
お問い合わせ: 072-924-9999  
http://prismhall.jp/

**東大阪の企業 株式会社サンクレストが応援しています**