

八尾柏原版

八尾柏原支社
八尾市八尾木北3-137
電話 (072)993-2037
FAX (072)993-2037

第24回「豊かな老後主張発表会」作文
高木紀久代さん

優秀賞に輝く



2人合わせて160歳のおしどり夫婦、
高木忠和さん(左)、紀久代さん

豊かな老後、
出会いと笑顔を大切
高木紀久

かなな老後主張発表会の作文を募集して今年で24回目はなる。一般の部では18編か、児童・生徒の部に4編が寄せられた。豊かな老後の実現に向けて、斬新なアイデアを提案し、それを実行しているという心熱くなる作品も多くあった。

一般の部優秀賞に輝いた八尾市山本町南7に住む高木紀久代さん(79)の作品を紹介する。

豊かな老後 出会いと笑顔を大切に	会の先生 看護師 保健師の方やそれ以外にも病院に勤務しておられるいろいろな職種の方に来ていただいて講座をしてあります。講座の後にもいろいろ質問して、時々講師の方から帰るのが遅くなる迷惑をかけていると思いますが、	私たちが夫婦は2人合わせて60歳を過ぎた。今豊かな老後を考える、人それぞれ違うが、ただひとつ共通して言えることは健康でいられることだと思います。	その後、コーヒを飲みながら皆さんとおしゃべりします。初めて来られた方々との出会いも楽しみです。	そのためには何をすべきか、いろいろ話し合いました。加齢には逆らえませんが緩やかに過ごすために、人ひととの出会いを大切にしたい。お隣は私だけでできるボランティアを続けていた	町会や近隣の方々が会合にも利用されます。ハア講座を2人であつ講し、障がい者の人たちと出会いがあり、笑顔の優しさを知ることができました。小規模デイケアサビ月一施設の「あすか」に一度方オケの機械を持ていきます。皆さん、持て歌を一人一人歌われた	お隣の教会が転出されたので、いろいろな問題もあったので、買い取りました。その家を近隣の方々と何かにできると嬉しくな、孫に話したとこ	々とし、知恵、情報を交換し合い、分らないことを「や」お暮らしのガイドブック」2011年度版が発刊されているので、それを見ればいろいろ、年齢が分かることがありますが、眼を見張つてくる。眼張るはできない。人それぞれ違うと思いますが、自分と合った生き方ができることが、豊かな老後と言えるのではないでしょう。	お隣の教会が転出されたので、いろいろな問題もあったので、買い取りました。その家を近隣の方々と何かにできると嬉しくな、孫に話したとこ	10年前に初めて娘が作ってくれた私の名刺に「主婦歴50年の好奇心に旺盛な専業主婦」と書かれてありました。これからは、その生き方で皆さんと出会い、優しい笑顔と元気をいただくと、私の豊かな老後になると思います。
-----------------------------	--	---	--	--	--	--	---	--	--

天女の舞い

古代稲研究者 **田中伸侍**
（八咫門在住）

古代稲に魅せられて、自分の田んぼで作り始め
てから12年の満月が新月のころ、12・14種類の古
年6月にあります。

毎年6月の満月は、古代稲の田植えですが、早いものはお盆さきには
穂を出します。そして9月の第1週から第2週あたりまで、赤・白・黒・紫・青・黄・緑・茶・金・銀・銅・鉄・鉛・亜鉛・鋅・スズ・ニッケル・コバルト・マンガン・クロム・モリブデン・バナジウム・チタン・ジルコン・セシウム・バリウム・ラジウム・ポロニウム・アクチン・ウラン・プルトニウム・アメリシウム・キュリウム・ベルグショール・フェルミウム・マッシュレー・ヘイズ・ドブソンのような名前が出てきます。
また、昔は秋空に向かってグングン伸びていきま
した。毎年この瞬間が味わいたくて、楽しみたくて
たばこを吸っていました。一度も見たこともない方があられ

を思ひますので、その特徴をし述べてみます。

普通の米よりも背が高く、フタの赤米は、
川になりなす。倒れやすく、実がよこへばれま
す。そして一番の特徴は穂先に針のような芒があ
ることです。この芒がともても毛織物です。
それでは、古代稻の仲間たちをさして紹介しま
しょう。言葉だけではすが想像力を下し。

神子穗……黒味のかかつた深い赤色で、芒が長く
とても風格があり思ひす引き込まれます。

種子島……古代稻の中の古代稻です。鹿児島県
種子島の宝満神社のご神体で、穂は白ですが中
身の身は赤です。芒は白色ですが先っぽは、瞬時
に黄色く色が変わります。その時の姿はまるま
りかたになります。私の一番好きな稲です。

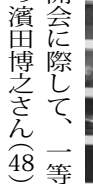
鈴稻……茎は太く、実は普通の米の二倍ほどあ
り黄金に実ります。成長すると穂は垂れ下がりが
り黄金に振るとちやうど巫女さんが振る鈴の一
つが出来ます。昔は豊作を祝って鈴稻を振って
いかにしました。

談山……奈良にある談山神社に縁のある稲です。
芭蕉は異名でもてゝも気品があります。

戸隠菜……葉も茎も紫色で実は薄い紫色に実り
ます。軽やかな美を付けます。古代稻のノロテ
情趣を感じます。

神庭の紅……芒が一番長く他のどのよりも自立
します。赤い花の中にも赤い花が咲きます。

開会に際して、二等陸
佐の濱田博之さん(48)は
「これから、地域の方
々と協力して、安全安心
な暮らしを守っていきま
す」と話した。



挨拶する濱田博之さん



挨拶する濱田博之さん

八尾駐屯地創立58周年、中部方面航空隊創設50周年記念行事として、10月6日に「エアフェスタ2012 in エアハブ」が陸上自衛隊八尾駐屯地（八尾）で開かれた。

観覧飛行、訓練展示、音楽演奏、格闘展示、高機動車試乗といったプログラムで自衛隊の活動を市民が知ることができた。

その前日、KKRホテル大阪大阪市中央区場町こで「八尾駐屯地創設58周年の夕べ」が開かれ、関係者ら約80人が親睦を深めた。

【日々のところがけ19】

おかげに感謝

であいい、ふれあいい、めぐりあいい、はげましあいい、たすけあいい、ささえあいい、よくこじあいい、わかちあいい、しんじあいい――。

私たちは自然、神仏、人様のおかげなくして一日一時間たりとも生活していくことはできない。

すべてにおいてのおかげ

に感謝しよう。

第3日曜午前10時半から祈願祈
行っています。11月は18日です。
た様でもお気軽にお参り下さい。
八尾市福万寺町南6-2-3
電話(072)922-3933

三野郷山三寶興誠院住職
阿闍梨 松茂良興真

特別展
ウクライナ独立20周年記念事業
日本・ウクライナ外交関係樹立20周年記念事業

ウクライナの至宝

フキタイ葉金美術の煌めき

スキタイ黄金美術の煌めき
GOLD TREASURES OF UKRAINE



観覧料・大人1,200(1,080)円、高大1
 【前売券】大人1,000円、高大生600円
 【常設展との共通券】大人1,680(1,620)円
 ※1/24(日)は10:00より特別観覧料を、中学生以下は、障害者や高齢者お断り
 大阪歴史博物館 企画展「大坂の陣 大坂夏の陣」7/26-2/28(日) 10:00-17:00
 アニメーション「大坂の陣」の制作に協力した大阪府立歴史民俗学館蔵の資料を基に制作
 主催・大阪歴史博物館、毎日新聞社
 後援・外務省、ウクライナ大使館 企画協力・NHKホール

大阪歴史博物館
 Osaka Museum of History

大阪フィルハーモニー交響楽団

八尾演奏会

惑星

指揮：飯森 範視

管弦楽：八尾市立音楽ホール

PRISM HALL

八尾市文化会館

チケットのお求め
お問い合わせ

プレイス
チケット

プレイス
チケット

2013年1月26日(土)

開演 15:00 (開場 14:30) ハピビズムホール

**ヒアソラバンドネオン協奏曲
ホルスト/組曲「惑星」(全曲)**

※プログラム変更する場合がございます。予めご了承ください。

SS席：一般 5,000円

S席：一般 3,000円 / 割引 3,200円

A席：一般 3,000円 / 割引 2,000円

(全席指定・税込・当日5P00増席)

※座席は前売と当日の券との区別がつかない場合があります。
※本公演は、演奏者・指揮者の両方とも日本人で構成されたアンサンブルです。
※「ヴァイオリン・パート」にてご購入いただいたお客様には必ずしも「学生証・高校生証」を提示していただく必要はありません。
※17歳未満のお客様は保護者同伴でご覧いただけます。

一時休演あり (500円 予約付：1月16日(水)まで発行)

チケットセンター ☎ 072-924-9999

メールマガジン登録はこちら

ホームページチケット <http://prismhall.jp/>

沖縄特選
琉球王朝時代より愛されている
安全・安心な食物素材の
活力青汁
ビタミン主要元素90.7%含有
90g(3g×30包) 5,250円(税込)

元気になれ！

ヘム鉄ゼリー

1粒にはほうれん草30株分、
プルーン300粒分の鉄分補給

黒粒ヘム鉄ゼリーは、ヘム鉄と、
腸に優しいアントシアニン色素、
フィズソンの栄養を含んだ（善玉
菌を増殖させる）オリゴ糖、そし
て、スギナ、モミギなどをバラン
スよく含有したゼリーです。

430g（50粒）
¥3,990（税込）

（有）ライヴグリーン
TEL 072-923-5517

企業経営者で阿蘭製菓の著者が説く
人生論。現代人必読の書。

らしく生きる

松茂良 興治著

B6判192頁並製本
定価・1575円(税込)
発行・ナドゴ出版
発売・新風書房

全国書店で発売中

問い合わせは
松茂良興治事務所へ
TEL 072-922-3933

世界三大料理
「トルコ料理」レストラン

Samimi

サミミはトルコ語で
「仲良し」という意味です

11～14時ランチタイム

Aランチ(ケバブ)	980円
Bランチ(ハンバーグ)	880円

〒581-0003
八尾市本町7-10-11
オクムラビル1F

☎ 072-925-0369
(蔵原)

近鉄八尾駅西口スグ

経営者モニタリングセミナー開催 **早起きして、会社も家庭も元気に！**

●八尾市倫理法人会
経営者モニタリングセミナー
11月の予定

毎週火曜日、朝6:30～7:30開催。参加費無料。
会場はレンタルスペースAMAMOTO (近鉄八尾駅北東へ徒歩5分・玉川1丁目徒歩1分)
八尾市倫理法人会事務局 ☎06-6758-5822

●16日 夢屋島南門代表 三浦健太郎氏「夢、笑顔、感謝の心をもって」
●13日 社理研究所近畿方面長 那須隆氏「夜を演ずれば花開く」
●20日 樹じよび代表取締役 佐藤福男氏「つむぐ・たぐく・伝えるいく」
●27日 三和ビル株式会社 三輪優氏「血縁の約束(その1)」

●東大阪市倫理法人会
経営者モニタリングセミナー
11月の予定

毎週金曜日、朝6:30～7:30開催。参加費無料。
会場はU-コミュニティホールT5事務局 ☎06 (近鉄河内町南橋より徒歩2分)
東大阪市倫理法人会事務局 ☎06-6720-4602

●2日 大阪市倫理法人会会員 山之口良氏「試練は愛 ありがとうの感謝経営」
●9日 南ファーストエイジェンシー代表取締役 高田浩士氏
「南区地区副区長を辞任して～反始情熱」
●16日 社理研究所近畿方面長 那須隆氏「夜を演ずれば花開く」
●30日 井野邊陽特法律事務所所長 井野邊陽氏「倫理と法～倫理との出会い」

給排水、衛生、空調設備工事設計施工

株式 会社 **東大阪設備工業**

代表取締役 家 亦 邦 男

〒578-0943
東大阪市若江南町2丁目5-10
TEL (06) 6721-5264・6727-0015
FAX (06) 6736-3690

池島営業所
東大阪市池島町7丁目738-1
TEL (072) 988-1040

**水道料金等のお支払いは
便利な口座振替をご利用ください**

**全国で口座振替が
可能になりました!!**

【お申込みはカンタン】

東大阪市上下水道局の**指定金融機関**の営業
店舗へ「最近の領収書」または「水量のお知らせ」
と預金通帳、お届けの印かんをご持参のうえ
お申し込み下さい。

※一部の指定金融機関ではお取扱いができない場合があります。
ですので、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

**コンビニでも
お支払いできます**

平日はもちろん土日、祝日、全国
どこからでも24時間、水道料金
等がお支払いいただけます。

東大阪市上下水道局
東大阪市若江西新町1-6-6(水道庁舎)

お支払い ☎ (06) 6724-1221

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

政治家（立候補予定者・現職）が、選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。

また、有権者が政治家にこれらの寄附を求めることも禁止されています。

 結婚祝 出産祝 入学祝	 葬式の 香典・柩・供花
 お祭りへの 寄付・差入れ	 町内会の旅行、 地域への催し物への 寸志・差入れ

東大阪市選挙管理委員会

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

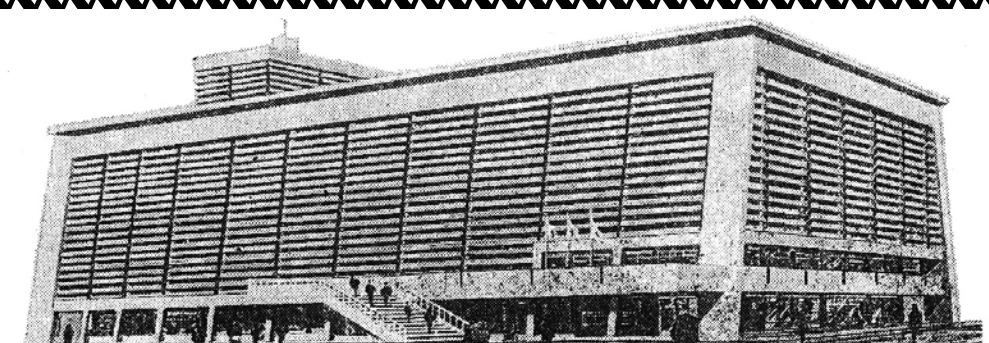
市税（個人住民税の普通徴収分
固定資産税・都市計画税）
の納付について、口座振替に
ご協力ください。

市税取扱金融機関または郵便局へ
お出かけいただくなくても自動的に
あなたの口座から振替できます。

東大阪市税務部

交通至便市内随一を誇る規模・内容

ホー ル (1500人収容)・・・コンサート・各種大会・発表会などに
展 示 室 (222m²)・・・書道展・絵画展その他各種展示会に
会 議 室 (和洋大小18室)・・・会議・集会・研修会などに
ただいま申込受付中 (毎週火曜日)



東大阪市立市民会館
近鉄永和駅前 TEL 6722-9001

GⅢ 新鋭リーグ戦競走第5戦
報知新聞社賞

11月 10(土) 11(日) 12(月) 13(火) 14(水) 15(木)

主催／大阪府都市競艇組合
■早朝前売発売 午前7時30分開始

佳之江 競艇